

浸大研究發現 中藥鉤藤及其複方 有效治療帕金森症

香港浸會大學中醫藥學院的研究發現，中藥「鉤藤」中的主要有效成分「異鉤藤鹼」能夠清除積聚於大腦、導致帕金森症的異常蛋白 alpha-synuclein，從而可能改善帕金森症病人的臨床症狀，以及減輕服食治療帕金森症西藥引起的副作用。研究團隊已為研究結果申報了美國專利，並獲得香港食物及衛生局的研究資助，正展開第二階段臨床研究。

中醫藥學院副教授李敏博士的研究團隊近十年來一直致力於中醫藥治療帕金森症的藥理與臨床研究。他們發現中藥鉤藤中的異鉤藤鹼可以在神經細胞中特異性地誘導自噬現象的出現。自噬是生物體固有的一種清除異常蛋白、提供能量的保護機制，在神經退行性疾病中，自噬功能往往出現紊亂從而導致異常蛋白的堆積。異鉤藤鹼通過在神經細胞中促進自噬作用，加快帕金森症致病性蛋白 alpha-synuclein 的清除，從而起到神經保護作用。異鉤藤鹼不僅在神經源性的腫瘤細胞中誘導自噬，並且在小鼠神經元和果蠅模型中同樣也誘導了自噬的產生。

在此藥理研究基礎上，研究人員

在2007年至2009年進行了以含有鉤藤的中藥複方治療帕金森症的先導性臨床試驗研究，成功比較了47位病人服藥前後的療效反應。參加該臨床研究的病人年齡從50歲至74歲，帕金森症病史一年半至十一年不等，一直服用同一類治療帕金森症的西藥。

在24星期的臨床試驗期間，病人每天如常服用同等劑量的西藥，當中22位病人服用中藥複方沖劑（成份包括鉤藤、黨參、茯苓、白朮、甘草等），25位病人則服用安慰劑。研究人員在24星期治療後進行總結比較，發現服用中藥複方組的病病人的非運動性症狀，如抑鬱、焦慮、睡眠障礙、大便困難、食慾下降等等，有了顯著的改善，同時，他們的溝通能力也較對照組病人明顯地提高。在整個臨床研究過程中，兩組病人均未發現明顯的不良反應。

李博士表示，研究結果令人鼓舞，不但為鉤藤在帕金森症的治療提供了現代藥理學依據，更讓世界醫學界對中醫藥的效用和安全性有更深入的認識。李博士感謝余仁生（香港）有限公司資助港幣200萬元，使這項臨床研究得以順利完成。✔



李敏博士發佈研究成果



中藥鉤藤