馬會「流金頌」推出「人口老化的挑戰：疾病趨勢與社會負擔」研究

以長者為本的服務 應付年長糖尿病患者日增的負擔

四位講者解答傳媒提問。左起：香港大學公共衛生學院社會醫學系麥潔儀教授、香港賽馬會慈善事務執行總監饒恩培先生、「流金頌」計劃總監；香港中文大學醫學院內科講座教授、內科及藥物治療學系老人醫學科主任胡令芳教授、「流金頌」計劃研究助理教授周珮馨博士。

糖尿病是長者的常見疾病。研究數據顯示，香港每五名長者便有一位患有糖尿病。隨着香港人口不斷老化，預計患糖尿病的長者數目將會相應增加。為了迎接這些挑戰，由香港賽馬會慈善信託基金主導推行，與香港中文大學醫學院和香港大學社會科學學院合辦的長者計劃—「流金頌：賽馬會長者計劃新里程」就長者常見的病患，與香港大學公共衛生學院社會醫學系攜手進行研究，推出「人口老化的挑戰：疾病趨勢與社會負擔」研究系列。此系列首個項目探討糖尿病。「流金頌」於五月二十六日發表研究結果，建議以長者為本的理念，為患糖尿病長者提供能夠顧及他們身體機能和認知能力的服務，從而協助長者控制病情，期望減輕公共醫療開支的壓力，減低社會和患者的負擔。

香港賽馬會慈善事務執行總監饒恩培先生介紹「流金頌」計劃的「人口老化的挑戰：疾病趨勢與社會負擔」研究系列，希望研究有助社會預早作好準備。

香港賽馬會慈善事務執行總監饒恩培先生表示，人口老化將加劇長者常見病患對社會整體的影響，「流金頌」作為一項具前瞻性的項目，計劃就八項病患進行研究，繼今天公佈的糖尿病研究結果，稍後將探討慢性阻塞性肺病、癡呆症、中風、骨折等。「『人口老化的挑戰：疾病趨勢與社會負擔』的一系列研究將檢視這些病患的趨勢、預測未來的情況和估計其為社會和患者帶來的負擔，並提出具體建議，期望能減低人口老化帶來的衝擊。」

「流金頌」的研究顯示，在二〇〇六年，香港約有十一萬年齡為六十五歲以上的糖尿病患者，佔所有成年糖尿病患者的一半。即使糖尿病患病率並沒有上升或下降的趨勢，僅因人口老化，已可預期在三十年內患糖尿病的長者人數會增加至約三十萬。屆時，年長患者將佔所有成年糖尿病患者約七成。

年長糖尿病患者的生活質素，較沒有糖尿病的長者為差，有抑鬱症狀的比例也較高，亦較易有功能障礙或認知障礙，這些都是較為容易被忽略的糖尿病影響。糖尿病會引起併發症，約百分之五十八的年長糖尿病患者會出現如高血壓、心臟病、糖尿眼和中風等併發症，部份原因是由於患者未能控制病情所致。

「流金頌」的研究指出，估計在二〇〇六年本港公共醫療系統應用在治療六十五歲以上糖尿病患者的開支達十四億港元，即平均用於每名年長糖尿病患者的醫療費用接近一萬二千港元。預計到二〇三六年，由糖尿病引起的相關開支更會升至三十五億港元（以二〇〇六年價格計算）。

研究也提出，年長的糖尿病患者可能因為身體機能和認知能力衰退，比年輕患者較難控制病情，例如他們可能較難跟從複雜的服藥日程或使用糖尿病監測用具（如血糖機）。他們也可能難以到不同的地點尋求不同的服務，以及較為抗拒改變一貫的生活習慣。

為了協助他們更有效控制病情，從而減輕對社會及患者本身造成的負擔，「流金頌」建議以長者為本的理念提供護理服務，為患糖尿病長者進行全面的評估，從身體機能、功能、心理、營養及社交各方面，訂立更全面的糖尿病管理計劃，並以社區為平台，以方便使用者的方式，為年長患者提供管理和長期監控糖尿病的醫療及社會服務。

是次研究的詳細結果刊載於六月所發表的報告中，有關報告的重點內容，請參閱網址 www.cadenza.hk。

「流金頌」計劃總監；香港中文大學醫學院內科講座教授、內科及藥物治療學系老人醫學科主任胡令芳教授介紹「人口老化的挑戰：疾病趨勢與社會負擔」研究系列的第一個部分—糖尿病研究。