麻醉次數過多 或影響兒童學習能力

Text: Hiu

麻醉藥的發明，可令病患者於進行手術期間，減低開刀引起的劇痛。不過，根據最新的美國調查研究發現，若兒童於3歲前使用麻醉藥達兩次或以上，將來出現學習障礙的風險會相對提高。

是次研究共搜集了5357名兒童的學習成績及病歷進行研究，分析發現若他們在3歲前只接受過1次手術麻醉，成年後遇到學習障礙的風險與正常人一樣；如果曾進行麻醉達2次，他們日後出現學習障礙的機會便會增加59%；若然曾接受3次或更多的手術麻醉，更會比同齡人高出2.6倍。當中的原因相信是兒童的大腦正快速發育中，麻醉藥有機會影響到大腦反應，從而影響將來的學習。不過，研究人員亦表示，當中亦有可能因兒童進行大手術後感到壓力過大，影響以後大腦的發育。不過這次研究只屬初步階段，家長還是應聽從醫生的建議，不要盲目拒絕手術麻醉治療。

適量喝酒 能使骨骼強壯

Text: Woon

近年經常出現酒後駕駛撞傷人的報導，不禁令人對酒精產生抗拒。然而酒精本身並沒有罪，只要喝得適宜，更有機會可使骨骼強壯。在最新一期《美國臨床營養學雜誌》中，有研究人員指出，每天適量喝點葡萄酒或啤酒，對人體骨骼健康會有幫助。

研究小組共邀請了1182位男性及1500多名女性，研究他們的飲酒習慣及分析他們的骨密度。當中發現，每天飲用1至2杯葡萄酒或啤酒的男性的骨密度大於不飲酒人士；而每天飲用2杯或以上烈酒男性的骨密度又會低於不飲酒者。而每天飲用2杯葡萄酒的女性的骨密度比飲用少於2杯者為高，而啤酒對女性骨骼的影響似乎不大。

研究人員指出，啤酒中含有大量的硅元素，對人體骨骼健康大有益處；而葡萄酒中則含有多酚物質，同樣會對骨骼起到保護作用。不過，過量的酒精或烈酒始終會影響健康。因此，嗜酒一族要控制自己，切忌愈飲愈多，日後難以戒掉。