心經

Text : 心臟專科醫生 王國耀

假如腦是人體的控制中心，心臟就是力量的泉源，因為心臟的主要功用，就是把身體所需要的「氧」和「糖」，藉着連綿不絕的大小血管，輸送到每一個不同的器官。所以，當心臟的功用受到損害時，身體的器官都會受到影響。

現代社會最容易導致心臟功能受損的，應該首推急性心肌栓塞(Acute Myocardial Dyfunction)。成因是冠狀動脈裏的粥樣沉澱塊突然破裂，吸引大量血小板和其他纖維聚集，形成一大塊血栓，導致血管完全堵塞，心肌因沒有血流而缺氧，最終導致心肌死亡。那麼，心臟的整體功能就會受到影響。

急性心肌栓塞的治療，當然就是把堵塞了的血管「打通」。1980年代用的是血栓溶解的藥物。這方法有兩個問題：第一，成功率不高；第二，血塊溶解後，血管仍是狹窄的。其他問題還有諸如引起敏感和內出血等。

90年代中期，研究指出用導入手術，加上抗血小板凝固抗體，得出的效果比血栓溶解藥物更好，成功率更高，心肌受損的程度也大大減少。

基因測試乳癌走勢

Text : 本刊記者

乳癌是女性公敵，英美科學家最近又找出新的化敵方案。美國一間生物科技公司剛宣布它們找出近24個基因，能準確地預測乳癌會否復發，以判斷是否需要接受化療。

現時醫生判斷早期乳癌患者是否需要接受化療，主要憑臨床經驗看患者年齡、癌細胞的大小及活躍程度。若癌細胞不活躍，病者可服副作用較少的藥物。這間生物科技研究公司利用近700名婦女的資料，計算出乳癌復發率及定出一個計算基準，日後患者根據這基準評分，便可知自己是否容易復發及需要接受什麼療程。

英國劍橋大學的MRC癌細胞研究小組亦宣布在乳癌細胞中找出一種蛋白細胞Mcm-2，有助決定治療方法。由於不同癌細胞的Mcm-2水平都不同，科學家訂定了一個指數，若Mcm-2水平超過該指數，顯示癌細胞的活躍度甚高，需要接受較高劑量的化療或電療。

兩項測試仍有待進一步研究去確定效用，不過相信不久將來便可面世，為女士們服務。

Text：本刊記者

兒童殺手回歸

自疫苗出現，每年殺掉萬人以上的百日咳幾近絕跡；但最近專家警告，百日咳已回歸，侵襲還未來得及注射疫苗的初生嬰兒。

在最新一期美國醫學協會的期刊中，美國疾病控制及預防中心的專家Masahiro Tanaka指出，在1990年代百日咳的個案大幅增加近49%，當中初生嬰兒約佔35%，大部分均為4個月或以下；2000年，百日咳個案有近7,900案，至少11名嬰兒死亡。

目前百日咳混合疫苗分別於嬰兒兩個月、4個月、6個月及15至18個月時注射，並至少於第2針以後才能發揮效用。專家建議考慮提早替嬰兒注射疫苗，並為青少年注射加強劑，防止百日咳蔓延。目前已有機構研究為早至兩星期的嬰兒注射疫苗，並觀察對免疫系統發展的影響。

嬰兒患上百日咳，會咳得很厲害，甚至連眼睛嘴唇也轉藍；若成人患上，症狀會輕微得多，甚至誤以為普通咳嗽，但若咳嗽超過6星期，便應盡快去看醫生。

維他命D叫停大腸癌

以往的研究發現，飲食中攝取充足鈣質，有助降低患大腸癌的機會，而幫助吸收鈣質的維他命D亦因此記一功；但若單獨來看，情況又如何？

美國一項研究，以問卷訪問了3,100名退休士兵的飲食習慣，當中有299人後來患上大腸息肉，30人患大腸癌。研究人員發現，若每天攝取超過6.125微克的維他命D，大腸出現息肉的機會可低40%，由此證明維他命D本身也有助預防大腸癌。

現時國際標準建議，成人每天應吸取2.5至20微克維他命D。蛋黃、三文魚、沙甸魚、穀類早餐等均含豐富維他命D；適度曬太陽，更可免費在體內轉化成維他命D。

腦部視影子如手足

影子被敵人釘住，身體動彈不得！這雖是小說橋段，但原來外界對我們影子的影響，確實有可能刺激腦部反應，因為腦部視它為身體的一部分。

英國倫敦大學皇家學院的研究人員進行了一項有趣的實驗，以物件接觸自願接受測試者的手部，叫他分辨位置，同一時間以閃燈射向其手部或手影。結果發現，在這兩種情況下，受測試者的反應同樣減慢，出現錯誤的次數也差不多，反映腦部的注意力被分散了；但當閃燈射向相同方位，但影子不在該處或已變形時，卻沒此情況。

研究人員指出，影子是身體探索外界事物的先鋒，在以往的實驗中顯示，腦部甚至可以分辨自己和他人的影子。