

心一透析

腎

患者以文

表心聲

余

振成自小便患風濕性心臟病，後來更成為香港少數患上紅斑狼瘡症的男性之一，亦因此影響了腎臟功能，須要每天洗腎（腹膜透析）。以往一直努力對抗病魔的他，直言最初也接受不了要洗腎這個事實。

當自己健康

「最難接受是每天要洗肚4次，什麼也做不成。後來不想家人太過擔心，惟有面對現實洗肚。」余先生說自己也一度鬱鬱不歡，但曾經努力克服紅斑狼瘡等病魔折磨的他還是想通了。

「看到家人這麼擔心難過，如果自己也消極悲觀的話，會令周圍的氣氛更陰沉，

「在這段悠長歲月中，『病』反而使我更堅強，更獨立，更自信，也更珍惜生命，可以敞開心懷去享受人生。」—余振成，腎病患者。
「當然，沒有親人的關懷及朋友的支持，說什麼、想什麼也只是徒然。這確是最最重要的！」—洗惠芬，患者家屬。



余先生希望呼籲更多人於死後捐出器官。

所以決定堅持下去，盡量令他們覺得自己很健康。自己也多看看有關書籍、多參加講座，加深對這疾病的認識。」

對於腎衰竭患者，換腎是最後一途。可惜香港每年的捐腎數目平均只有約50多個，余先生的太太曾一度打算把腎捐給丈夫，但他最終因擔心影響太太的健康而拒絕。他亦曾經計劃到國內接受腎臟移植，不過剛巧因身體不適而取消手術。

面對種種挫折，余先生也豁然以對。「面對此病，最重要是要克服，患此病後確實很不高興，容易胡思亂想；但我經常叫自己放開一些，如果那天身體沒什麼大礙，便當自己賺了。」

兩姊妹一個腎

眼前的惠霞看來很健康，卻原來亦曾經歷洗腎的日子，不過現在已經康復，因為妹妹Queenie把其中一個腎捐了給她。「最初知道姐姐患上腎衰竭，需要洗腎時很震驚，卻不知道如何幫助她。」Queenie道。直至Queenie到美國旅行，面對尼瓜拉加大瀑布的奇景，讚歎之

餘卻想起了姊姊。「想到自己在玩，姊姊卻在受苦，心裏很不舒服……剎那間我下了決定，要把腎捐給姊姊。」

Queenie直言最初自己也有點心理障礙，不過醫生詳細的解釋讓她安心下來；反而要游說姊姊才是最大的困難。惠霞解釋：「當時心情很矛盾，因為實在不想妹妹因自己而受苦。」最後她在家人和朋友的勸說下，才終於衝破心理障礙接受手術。

手術後兩姊妹的康復速度都很快，也許濃濃的親情給予彼此很大的鼓舞。「對病人而言，家人和朋友的支持確實很重要。」惠霞笑着說，眼中卻泛起淚光。

屯門醫院內科及老人科高級醫生關子凱醫生是惠霞的主診醫生，他表示：「無疑，近親捐贈腎臟是一個解決方法，成功率達90%以上，捐腎者出現意外的個案亦絕無僅有。」不過關醫生認為，親人不捐腎亦不要內咎。「不是每個人都適合捐腎，當中要考慮的事情有很多。最適合者是不會有太多牽掛，沒有太大壓力的人，好像Queenie那樣性格豁達就最好。」關醫生道。「當然，手術始終有風險，最好還是社會



妹妹給姊姊的不單是一個腎，還有無限的關懷。

上有多些人捐腎。假如有意死後捐贈器官的話，不妨多讓家人知道自己的意願。很多時就是因為家屬不知道死者的意願，而無法決定把他的器官捐出。」

希望更多人捐腎

每個病人都有自己的故事，最近香港腎科學會出版了《心靈透析——香港腎科文集》，收錄了多篇由腎病患者、家屬和醫護人員撰寫的文章。香港腎科學會主席李錦滔醫生表示：

「很多病人諱疾忌醫，甚至不願洗腎，更有些患者因此死亡。有時我們也會找一些正在洗腎的患者幫忙游說，從中我深切體會到，不但醫護人員可以幫助病人，病人之間也可以互相扶持。」所以他決定出版這本文集，讓患者透過文字分享經歷，給其他患者帶來正面積極的信息。「就像這本書的封面設計一樣，希望將不愉快的情緒如洗腎一樣透析清除。」

有份撰寫文章的Queenie道：「今次將經驗寫出來，讓更多人瞭解近親捐腎其實也不是很可怕。」余振成則寄望：「希望藉這本文集，能呼籲多些人捐贈器官，幫助更多在生者延續生命。」

心靈透析

《心靈透析》於各大局發售，收益將撥作研究腎病等用途方面