

在逆境中找尋快樂

□黃綺雯

最近看了一套電視廣告宣傳片，片中男女主角下班，男主角問女主角：「去哪兒吃飯？」女主角有神無氣地答：「是但。」到了餐廳，男主角又問：「吃什麼？」女主角又有氣無力地答：「很累。」頭一趟看這廣告，立即起了共鳴，片中的對白竟與現實生活中的一模一樣！

經濟困難，導致工作的重擔越加沉重。工作是現代都市人不可或缺的部分，甚至可以說，工作已融為生活的一部分，工作在都市人的生命中，扮演着十分重要的角色，稍有差遲，人的一生都會被影響了。

從前經濟環境好的時候，人們都懂得追求生活質素，在繁忙工作之餘，盡量找尋一些舒緩壓力的生活元素，以平衡身心。然而，時移世易，今天大部分香港人已經難以再堅持要求生活質素，很多人更早已被下滑的經濟拖着走，甚至一沉不起。

商業社會，無疑是經濟主導，但作為一個人，我們是否就此迷失在金錢世界裏，自甘放棄主宰權？

在困境中，積極的人依然積極，除了積極工作，不斷力爭逆境求生之外，對於自己的身心健康，亦同樣積極面對。有位資深的前輩曾對我說：「雖然現在

在工作很難賺到錢，甚至邊做邊蝕，我們就當作每天上班回公司與一班老朋友相聚吧。蝕的錢，就當作朋友相聚的娛樂費吧！」

倒也是！反正不能扭轉乾坤，倒不如把工作當作娛樂，把同事當作朋友，誰也不會因為在娛樂中或在朋友身上賺不到錢而感到沮喪吧！

寓工作於娛樂，今天已有了一番新意義。從前只為了金錢而工作的人，今天的態度也許要改變了，經濟低迷，如果只靠金錢來取得工作上的滿足感，恐怕難以實現。

好好把握機會領悟工作的真諦吧，在貧困中獲取豐富的工作成就感，才不致於白白「捱窮」哩！。 ▣

