睛靈寶寶目不斜視

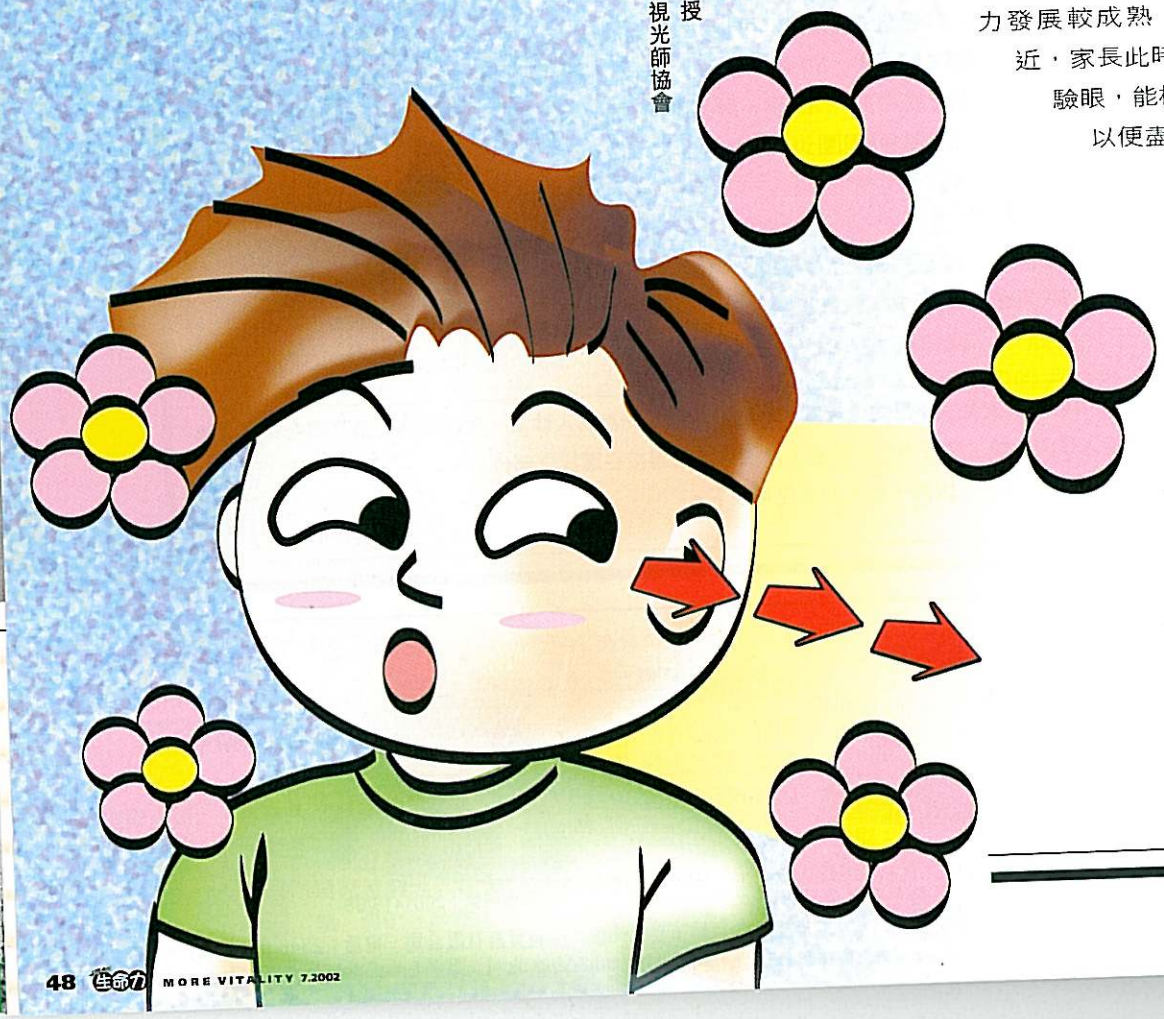
□資料提供：香港執業眼科視光師協會會長胡楚南教授

活潑天真的小朋友，「眼仔碌碌」特別逗人喜歡。但如果你發現他望着你的時候，有一隻眼總是遊離到別處，又或者常常遮掩一隻眼睛的話，便要小心是否患上了「斜視」。其實從這些日常生活中的小動作，可以告訴你寶寶的視力是否正常。只要多加留意及適當治療，治癒的機會非常高，可是若不以為意，則有可能引致弱視。

斜視，是指雙眼無法對焦在同一件物件上，其中一隻或雙眼偏離正常的「軌道」。香港執業眼科視光師協會會長及理工大學眼科視光學系兼任副教授胡楚南表示，在香港約有2至4%的人患有斜視，情況頗為普遍。而且大部分弱視在3歲前發現並配合適當的治療，成功治癒機會可高達95%。胡教授建議，家長應定期帶小朋友檢查眼睛，即使發現患上斜視也可以及早治療。

種類繁多檢查為要

斜視一般可分為內、外、上或下4種，亦可混合出現。內向斜視，即俗稱的「實雞眼」；外向斜視，即俗稱的「射喱眼」。患者可以是其中一隻眼有斜視，亦可以是兩隻眼交替出現都有。有時亦會因為看近或遠景時，才會出現斜視。小朋友於出生後3個月內，由於視力發展尚未成熟，因此雙眼未能協調而有時出現偏離，這屬於正常情況。及至6個月時，視力發展較成熟，雙眼可自動對焦遠近，家長此時帶孩子往眼科視光師驗眼，能檢驗孩子有沒有斜視，以便盡早矯正。



斜視弱視與立體感

事實上，斜視除會影響外觀外，約有一半的患者會發展成弱視。胡教授謂，人的左右眼接收影像後會分別把訊息傳送到大腦，若要視力發展正常，雙眼的影像必須重疊在大腦上，才會產生清晰和單一的影像。斜視出現初期，斜視眼睛所產生的影像，不能與正常眼睛的影像重疊，所看到的影像便會出現疊影(亦稱複視)。因此，大腦會「關掉」(停止接收)偏差的影像，只靠正常的眼睛看東西，令眼睛容易疲勞及集中力降低，間接影響學習能力。日子久了，斜視的眼睛便會「荒廢」，令視力日差，引致弱視。由於人體要靠雙眼的影像結合才會產生立體感，因此患有斜視者的立體感會較差。

6歲前矯正成功機會高

要矯正斜視，6歲是最後一個成功的機會。由於大腦對視覺的發展要到6歲才完成，若在6歲後才作矯正，成功的機會亦不大。胡教授表示，若不趁早處理斜視，更有可能引致永久弱視。矯正斜視的時間較長，通常會同時使用一種或多種不同的方法，視乎患者的情況而定。

矯正斜視方法：

配戴眼鏡

深度遠視通常會較易引致內向斜視，配戴合適度數的眼鏡便可以矯正斜視。

視覺訓練(visual training)

通常用作輔助性質，於手術前後採用，矯正斜視習慣。

「掩眼法」

用於矯正弱視，以眼罩遮掩正常的眼睛，強迫使用斜視的眼睛看東西，避免「荒廢」。

手術

若然其他方法無效，以手術修正眼肌，從而改善斜視。視乎斜視的種類而定，一些手術最好在2歲前進行，以免視力發展受到影響，若患者年紀較長才進行手術，多數只可以改善外觀，對視力並無改善。

眼睛是靈魂之窗，亦是給我們開啟彩色世界之門。健康的眼睛，更是陪伴我們一生的財富。斜視雖然不是一種疾病，但對患者的視力及心理都有很大影響，只要平日稍加留意子女，即使發現患有斜視，也可以及早治療，給予他們幸福的一生。

孩子小動作辨斜視真偽

斜視有分真假，亦有偶然出現的斜視，真是教家長難以觀察小朋友有否患上斜視。要留意小朋友的眼睛，是否有出現偏離現象，毋須緊緊地盯着他的眼睛，從日常生活一些小動作，也可以觀察小朋友的視力是否正常。如果小朋友經常有以下的小動作，便要小心他有否斜視了！

- 經常側頭看東西
- 經常瞇起眼睛
- 每當要仔細看東西時，總會遮掩其中一隻眼

不過，大部分弱視並無特別的症狀，通常要經過視力檢查才可發現，因此定期帶小朋友到眼科視光師作檢查是最重要的。建議小童6個月、3歲、6歲及以後每年作例行眼睛檢查。

斜視真真假假

斜視也有真假？沒錯！胡教授謂，由家長發現小朋友患有斜視的個案中，有50%是假斜視。由於小朋友的鼻樑較低，眼皮下垂時會遮蓋眼白，看上去好像患有內向斜視，但視力是正常的。當小朋友開始成長，隨着臉型的改變，假斜視的現象便會消失。胡教授笑說，這也是令一般人誤會，斜視會隨年齡增長而自動消失的原因。他強調，真正的斜視是不會因年齡增加而消失，反而會影響視力，情況越來越嚴重，因此家長應定期帶小朋友檢查眼睛。

斜視的成因

遺傳：

斜視可以是家族遺傳，但比例並不高

出生創傷：

嬰兒在出生時，眼部神經或肌肉受到創傷

屈光參差：

天生嚴重遠視可能會引致內向斜視

大病：

大病過後，影響眼肌神經

腦腫瘤：

影響眼部神經及肌肉

鳴謝：香港執業眼科視光師協會
網址：http://www.hkappo.org.hk