中大成立基因藍圖研究室

癌症是香港的頭號致命殺手疾病，要預防癌症發生，先進的研究技術非常重要。為此，普達國際會所慷慨捐贈港幣200萬元予香港中文大學成立「基因藍圖研究室」。基因藍圖分析是研究和治療癌症與遺傳病的最新方法，也是分子遺傳領域上最前沿的研究技術。其原理是把數萬個人類基因點在約一平方英寸的玻璃片上，製成基因晶片；然後用病人的核醣核酸與基因晶片結合起反應，再用電腦進行圖像處理分析，這樣便可以一次過檢測數萬個基因，效率比傳統方法高數萬倍。分析後的資料可作為治療癌症和篩選新藥物的依據，極具醫療價值。研究室的首要任務就是利用與肝臟有密切關係的基因製成基因晶片，以進一步發展肝癌的臨床診斷和基因治療。

普達國際會所將於紅館舉辦大型節目，邀得影視紅星薛家燕小姐和鄧梓峰先生擔任司儀，二人特別出席記者會，跟各醫生來張大合照。

EBT有助及早驗出心臟病

目前，心臟病是本港第二號致命殺手，僅次於癌症。心臟病病發前往往沒有任何病徵，到病發時病情已十分嚴重。為令市民儘早診斷出心臟病，明德醫院引入了全球首部經美國食品及藥物管理局（FDA）認可的心臟掃描器——EBT電子束電腦掃描器，日前正式投入服務，自由黨主席田北俊便是全港首位接受檢查者。

最常見的心臟病多由冠狀動脈粥樣硬化所引致，即動脈內不斷積聚脂肪、膽固醇及鈣質，形成「鈣斑」，令血管收縮，妨礙血管循環，造成突發性心臟病。EBT電子束電腦掃描器比現時沿用的磁力共震及冠狀動脈血管造影快3倍，病人毋須打針，只需躺在床上閉氣數秒，便能拍攝出30至40張胸口內部的影像，即時準確地顯示心臟有否鈣化現象。據美國心臟協會指出，EBT甚至可為表面上健康的正常人預測心臟病或其他冠狀動脈疾病。

自由黨田北俊成為EBT首位檢查者。

腸易激綜合症

腸易激綜合症(IBS)近年在本港十分普遍，是一種慢性腸胃病，患者經常腹痛或不適，同時大便習慣會有改變。香港腸胃動力學會在今年10月便以電話隨機抽樣的方法，成功訪問了1000名人士，約7%（66人）的受訪者符合羅馬 II 類診斷準則，即在最近一年內，12星期或以上時間有肚痛及大便習慣有改變，顯示他們其實已患病。其中超過一半（53%）的病人（約35人）沒有因肚痛或不適而求診。調查亦顯示病人年齡多介乎30至50歲，並以女性為多。香港腸胃動力學會陳耀奇醫生表示，腸易激綜合症是一種慢性及周期性的疾病，尚未有根治方法，只能靠藥物控制病情，但食物是其中一種最普遍的致敏原，故病人注意飲食習慣十分重要。此外，心理壓力亦是一個導致發病的重要原因，由於時常肚瀉會為病人帶來很多不便及誤解，故陳醫生認為讓病人明白病因，以平常心去面對才是最重要。

新藥降膽固醇減心臟病復發率

早前在美國心臟協會會議中發表的「積極降膽固醇以減低心肌缺血」(MIRACL)研究報告證實，於急性冠心病發後及早接受高劑量的降膽固醇治療(每天服用80毫克 Atorvastatin)，能有效減低將來復發的機會。此外還可減少併發症、心絞痛及整體死亡率。香港中文大學內科及藥物治療學系教授及心臟血管內科顧問胡錦生教授表示，這項發現對香港醫學有重大啟發，同時亦可為醫管局訂定新的治療指引及資源撥款安排。胡教授謂除了藥物治療外，均衡飲食習慣亦不可忽略，如喝綠茶、多吃水果及含植物蛋白質等食物，與藥物治療相輔相成才是最有效。

香港中文大學心臟血管內科顧問胡錦生醫生謂新藥對降膽固醇及減低心臟病復發很有功效。

抽樣調查結果

香港腸胃動學會各醫生在記者會為大家分析電話隨機抽樣的調查結果。

跨越界限的遠程醫學

有否想過醫生可在不同的地方，給在門診看病的病人會診？這種遠程醫學技術已在威爾斯親王醫院廣泛使用。自1997年起，中文大學已率先積極引進及推動遠程醫學，以加強醫學教學、診斷及治療工作的效率。今年年初，威爾斯親王醫院更安裝了全港醫院首個先進寬頻光纖ATM網絡，整個網絡將各教學部門、病房、手術室、門診、專科診所、化驗室連繫起來。目前，醫生可透過遠程設備討論及會診，以決定病人是否需要轉介，省卻運送病人的時間；更可將病理切片結果即時傳送往手術室，以便醫護人員能即時作出正確的行動。在教學上，醫科生可在大學本部觀察醫院的情況，學習臨床醫學。

中大醫學院及工程學系教授講解遠程醫學的應用情況。