



# 認識愛滋病免受感染

愛滋病的正確名稱是「後天免疫力缺乏症」，是由「人類免疫力缺乏病毒」(HIV, human immunodeficiency virus) 引起。病毒在人體內可以有一段長達數年的潛伏期，期間帶病毒者可全無病徵。



滋病是由「人類免疫力缺乏病毒」引起。當病毒進入人體的血液後，會破壞免疫系統中一種名為T輔助細胞的白血球，使身體逐漸失去抵抗力，無力對抗細菌和病毒的感染及惡性腫瘤的侵襲。患者最終會完全失去抵抗能力，引致嚴重疾病，最後導致死亡。

已受愛滋病毒感染而未病發的患者稱為HIV帶病毒者，帶病毒者的外表沒有特徵，表面上與常人無異，但可將病毒傳染給他人。當帶病毒者開始出現病發的徵狀，就會稱為愛滋病患者。並非所有帶病毒者都會以同樣速度發展為愛滋病患者，據估計，大約三成的感染者會於5年內發展為愛滋病患者，而大約五成的感染者會在8至10

年內發展為愛滋病患者。

## 多由體液傳染

愛滋病毒存在於血液、精液、陰道分泌及其他體液中，可經由多種途徑傳播，最常見為以下3種。

### 1. 血液接觸傳染

愛滋病毒存在於血液內，受病毒污染的血液及血製成品可以將病毒傳播。吸毒人士若與他人共用針筒針咀，有可能從他人身上感染愛滋病。

### 2. 性接觸

愛滋病可經由性接觸傳播，香港約八成的病例都是經由性接觸傳染。

### 3. 母嬰感染

帶有愛滋病毒的母親，可於懷孕、分娩或授乳時將病毒傳給嬰兒。在沒有任何治療的情況下，嬰兒受感染的機會由一成半至四成不等。

### 潛伏期漫長

一般而言，愛滋病的徵狀需經5年或更長的時間才出現，但有病例會在幾個月，甚至幾星期內出現徵狀。

### 不同人病徵各異

愛滋病毒在不同人身上會有不同的影響，並可能有不同的徵狀出現。以下是一些最常見的早期徵狀：

- 原因不明的發燒、發冷、發汗
- 原因不明的體重減輕
- 呼吸不順、氣喘
- 持續的頭痛、咳嗽或下痢
- 在頸部、腋下、股間或其他地方有腫大的淋巴腺
- 皮膚下、嘴裏、鼻子、臉皮、直腸產生淡粉紅色或紫色，甚至腫塊
- 口內出現白色斑點或潰爛
- 不尋常的皮膚發疹
- 極度疲倦

### 感染愛滋病的過程

1. 病毒感染。
2. 經數週或數月後出現急性症狀，例如淋巴腺腫大、脾腫、出汗、發燒、疲倦、皮膚發疹、肌肉關節疼痛、咽喉疼痛。
3. 經數天或數週痊癒進入潛伏期半年至10年。
4. 全身性淋巴腺腫大。
5. 體重急遽減輕、疲倦、夜間盜汗、持續發燒3個月以上、下痢、淋巴腺腫大。
6. 出現卡波西氏肉瘤、肺囊蟲肺炎、白色念珠菌症、梅毒等。

### 無根治方法

醫學界目前並無徹底根治愛滋病的方法。患者可使用藥物如蛋白抑制劑、AZT、ddI、3TC、ddC等去減慢病毒的生長及擴散速度，以延長壽命。

### 預防勝於治療

#### 1. 安全性行為

- 切勿濫交。
- 限制性伴侶的數目。
- 經常使用安全套。
- 切勿嫖妓。

#### 2. 避免共用針筒

- 避免使用別人用過的針頭。
- 戒毒。

#### 3. 預防母親傳染給嬰兒的方法

- 在女方懷孕前接受愛滋病病原抗體測試。
- 受感染的婦女如欲懷孕或已懷孕，應盡早徵詢醫生意見，因為只要在懷孕與分娩期間服用藥物，並在分娩後避免用母乳餵哺嬰兒，傳染愛滋病給嬰兒的機會率可減低三分之二。

### 感染數據一覽

#### 世界性

- 根據世界衛生組織在1997年12月的估計，全球大約有3,000萬人曾受愛滋病毒感染，當中有2,680萬是成年人，260萬為兒童。
- 當中，估計有500萬成人及140萬兒童因愛滋病而死亡。
- 估計現在全球有2,260萬人為帶病毒者，當中有2,180萬是成年人，83萬為兒童。
- 在成人感染者中，約四成為女性，比例在不斷上升。
- 新增的成人感染個案中，大部分為25歲以下的青年。

本港近年感染愛滋病數據

年份	帶菌者	愛滋病人
1999	1359	433
1998	1146	372
1997	957	309
1996	776	245
1995	642	175
1994	520	130

\* 資料及部分圖片由香港中文大學醫學院院會2000健康展覽籌備委員會提供