專科治療 SPECIALIST

草本抗癌

口陳威健 自然療法醫生

曾幾何時，採用草本作為醫療往往被視為落伍、迷信、不科學，對祖先遺留下來的寶貴草本經驗不屑一顧；生活方式、醫療方法越來越遠離大自然，一直只沉迷於試管中的合成化學變化，日常又肆無忌憚的耗用化學物質污染大地，毫無顧忌的濫用化學藥物污染身體，直至毒素充塞的惡劣污染環境，才迫使我們驚覺起來。長久以來，臨床選用草本不僅已醫治了數個，甚至數百個病例，其實草本醫療已治癒了成千上萬的案例，我們亦累積了數千年豐富的臨床草本經驗。當然草本研究還需繼續詳細的科學探究，使草本療法去蕪存菁，發揚光大。

一向以來，中外各國利用草本治理癌症的珍貴經驗也累積不少，今期會探討國外其中4種較有特色的草本舒緩癌瘤的臨床經驗，以作參考。

紅三葉草抑制癌瘤再生

以往，紅三葉草多被用作醫治多種皮膚毛病如濕疹、皮膚癬及痰多咳嗽等問題。紅三葉草亦為富爭議性的美國德州克西家族的「克西治癌配方」中重要草本之一。

美國國家癌症學院研究員赫維爾披露，由紅三葉草本中分離出4種抗癌物質，其中一種重要活化物為珍靈肽(Genistein)。1994年4月號的《新聞週刊》(Newsweek, April 1994)詳盡報道植化物珍靈肽已被證實有切斷供養腫瘤微絲血管形成的作用，所以有效地抑制癌瘤再生或轉移，故珍靈肽有抗癌、抑制癌瘤擴散轉移及舒降體內雌激素水平的作用。因此，紅三葉草對前列腺癌、乳腺癌、大腸癌、皮膚癌尤為適宜。

紅三葉草亦蘊含大量具溫和抗凝血作用的植化物香豆素(Coumarin)。1989年《歐洲腫癌外科》期刊(Europe Journal of Surgical Oncology,1989)披露一個雙盲障的嚴謹臨床研究，指出13位經手術後的皮膚癌患者，當服用香豆素兩年半至3年後，發現只有兩位皮膚癌者再復發；而對比沒採用香豆素的皮膚癌患者，14人中有10名癌症患者再次復發。研究顯示，紅三葉草具激活人體吞噬細胞的效能，減少轉移性皮膚癌復發。

貓爪草強化免疫功能

貓爪草為秘魯中部亞瑪遜雨林內，印第安人Ashaninke族中享負盛名的珍貴草本，因此貓爪草被採割過多而瀕臨絕種。秘魯政府更立例管制採割貓爪草根部，所以現時只選用貓爪草的枝幹作為藥物。傳統以來，貓爪草的樹皮多用來治理退化性毛病如癌症、腸炎症、胃潰瘍、糖尿病、哮喘、風濕關節痛症等問題。

1950年，人類動物學家麥士維女士首次發現亞瑪遜森林部族成功採用貓爪草治癒癌瘤，她本人亦因感染嚴重炎症而服用貓爪草，後來健康得以恢復，頭上的白髮也因此變黑。

臨床藥理研究確認，貓爪草蘊含多種Oxindole植物鹼、兒茶素、三萜類、植物脂醇等物質，所以貓爪草具消炎、抗氧化、抗癌及強化免疫功能等效能。

1999年《人類藥物學》期刊(J.Ethno Pharmacol,1999)報道，奧大利醫學教授吉利卓(Professor Klaus Keplinger)研究發現，當12位吸煙人士服用貓爪草後，大幅減少尿液中產生癌變的因子水平。同期期刊亦指出，貓爪草中的植物鹼會明顯抑制血癌的生長及調節白血球水平，其抗血癌藥理是由於貓爪草的植物鹼會引發癌瘤細胞自然死亡。

矮槲叢舒解癌瘤

矮槲叢是美國西南部沙漠地帶中，一種具耐旱及耐寒的灌木植物，以往僅在美國本土矮槲叢的用量解已達十噸以上，而矮槲叢最普遍用於舒緩關節炎、尿道感染及多種癌瘤。矮槲叢也多用於處理暗瘡、濕疹、皮膚痕癢、外塗傷口等。

前美國內華達州原子彈試驗中心的荒蕪沙漠中，研究員烈瑪博士在試爆原子彈9個月後，重臨發射場，驚訝地發現一棵矮小植物，從滿佈核輻射的沙土中再次萌芽及茂盛地生長起來。經化驗分析發現，此植物為矮槲叢，內含一種極強力的抗氧化、抗病毒及抗癌植化物NDGA(Nor-dihihydroguairetic)，顯效抑制能致癌及加速身體老化的游離基產生。1989年《神經外科期刊》(Journal of Neurosurgery, 1989)指出，NDGA能抑制腦癌細胞的生長。1990年《細胞分子生化學》(Molecular Cell Biochemistry, 1990)科學期刊亦披露，NDGA能保護細胞內的遺傳基因，抵抗外來的致癌物質。

矮槲叢無疑有舒解癌瘤能力，對皮膚癌、血癌、淋巴癌、乳癌、腸癌也見療效；不過，在臨床中發現個別患者尤其肝臟功能低下之人士，當長期服用矮槲叢後，肝臟會出現問題，所以患者要遵照醫生指示服用，定時檢驗肝臟運作，使用草本乳薊保護肝臟，則較為安全。

「棘柏槽」樹皮舒緩癌瘤

生長於南美洲巴西熱帶雨林的「棘柏槽」樹，樹上常常奇妙地先長滿異常艷麗的粉紅色花後，新葉才開始長出來，樹幹可高達150多呎。傳統的南美印加族土著早已採用「棘柏槽」樹皮來醫治多種疾病，包括瘡癤、濕疹、痢疾、腸胃炎、被蛇咬傷、喉癌、腸癌、肺癌、前列腺癌、舌癌、關節炎症、膀胱炎、前列腺炎及血癌等情況。

藥理研究顯示，「棘柏槽」樹皮蘊含強力殺菌、抗病毒、抗寄生蟲的活化物β-Lapachone和醌(Quinones)，對真菌感染、香港腳等尤其見效。1980年南美醫學期刊《抗生素學院匯編》(Rev. Inst. Antibiot,1980)報道一項小型研究，9位不同類型的癌瘤患者，包括肝癌、腎癌、乳腺癌、前列腺癌、子宮癌，服用「棘柏槽」樹皮提取物Lapachol後，3位患者的腫癌全部消退，其餘患者的癌瘤亦見縮小及痛感頓減。「棘柏槽」樹皮，不僅舒緩多種癌瘤，對減少因腫癌引致的痛感，效果尤佳。

到目前為止，上述草本未完全被科學鑑證，還需作更深入的客觀科學探究；但從已知成功的臨床治理癌瘤案例中，草本治癌的潛力不容忽視。展望在不久的將來，草本療法將會與合成化學藥物結合作為綜合治療，取長補短，一同朝着「整全」醫療方向共進，醫療的效力將會更宏大，替更多患者帶來康復希望及更高素質的生活。