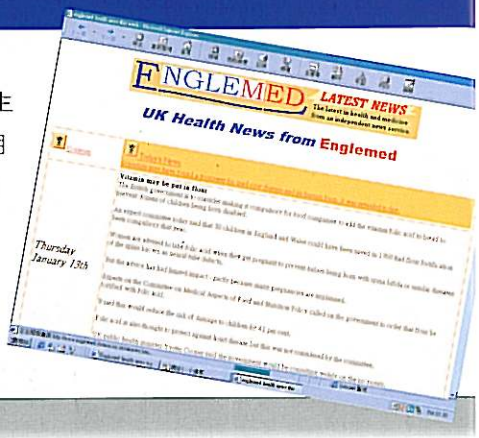
網址:http://www.englemed.demon.co.uk/uknews.htm

葉酸麵包



今天的現代人,攝取維他命B中的葉酸已越來越不足夠,結果造成很多新生嬰兒患有脊柱毛病,因此英國政府現正考慮規定廠商將葉酸添加到麵包中,期望懷孕中的婦女能夠攝取足夠的葉酸。葉酸除對脊柱有幫助外,據研究也有預防心臟病的功能。

有科研專家表示,若在1998年規定在市場生產葉酸麵包的話,即可拯救38名兒童的生命。這項建議,無疑為醫學界帶來振奮的消息,他們估計對兒童的傷害會減低41%。現時,政府正廣泛諮詢各界的意見,為市民的健康着想。

網址:http://www.cnn.com/2000/HEALTH/01/14/france.armtransplant.ap/index.html

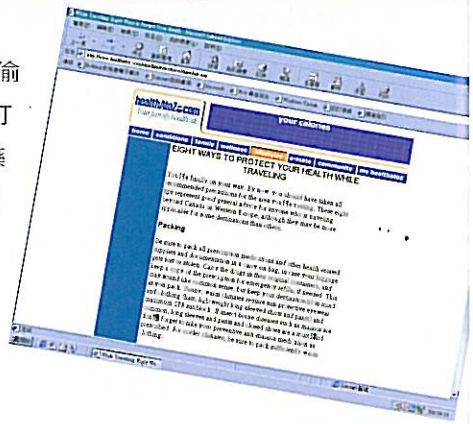
世界首宗雙手移植手術

上月,在法國進行了全世界首宗雙手移植的大型手術,歷時17小時,手術由50名來自世界各地包括法國、澳洲及英國的醫生進行,病者是一名33歲的法國男士,他是於1996年一次工廠爆炸意外中,切除了雙手。

這次手術也面對着一些危險,因為病人需在手術時注射藥物以遏止免疫系統破壞外來的組織,這段期間,病者更容易受病菌攻擊。醫院發表聲明,病人於手術後情況良好。雖然病者本身並無排斥的現象,可是,雙手的神經卻會喪失冷熱的感覺。

網址:http://www.healthatoz.com/atoz/lifestyles/travel/trawhile.asp

健康旅遊備忘



新春假期,難得偷閒數天,很多人會選擇出外旅遊散心,為身體「充充電」。偷得浮生,到外地旅遊,當然希望盡興而歸,若在旅途上抱恙,旅程的興致肯定大打折扣,所以,在旅程前必要悉心準備,為自己帶上應急的藥物如感冒藥、腸胃藥及暈浪丸等,以備不時之需。若是長期病患者,也應帶備足夠的藥物,及應詳列常服藥物的名單。

旅遊時,常會因水土不服而出現肚瀉,飲用罐裝及樽裝水可能會解決此情況。而且,街邊食物則可免則免,避免進食生冷食物如沙律,若想品嚐當地美食,可選擇光顧衛生情況不錯的食肆。除了注意飲食外,乘坐的士時應謹記配戴安全帶,保障自身的安全。

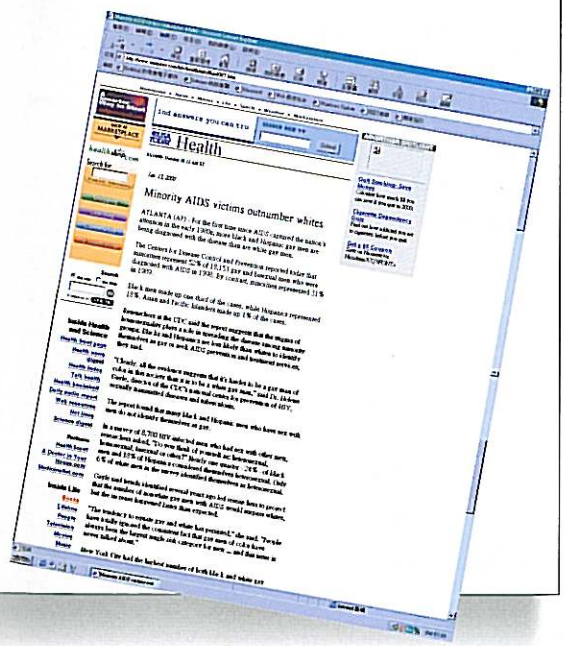
WEBSITE SEARCH 網址遊蹤

Location:

What's New | What's Cool! | Handbook

網址:http://www.usatoday.com/life/health/aids/lhaid087.htm

愛滋病小計

從1980年起,愛滋病逐漸受現代人關注,統計已顯示黑人及西班牙等同性戀者,染上愛滋病的數字比白人為高。美國疾病控制及預防中心(The Centers for Disease Control and Prevention)提出具體的數字,於1998年中,有18,153名少數民族的同性戀及雙性戀男性,當中有52%被檢驗為愛滋病患者,比1989年的31%數字為高。此外,黑人個案佔三分一;西班牙人佔18%;而亞太區人士則佔1%。

研究人員表示,這個情況是由於黑人及西班牙人甚少承認自己同性戀的身份及尋求愛滋病的預防及治療方法。1998年的數字顯示,黑人及白人同性戀者感染愛滋病的人數,紐約市是全球最高的地方。