

# 漫談針與灸

□ 李秋平 針灸及手法治療醫師  
港九中醫師公會永遠名譽會長

**針** 灸其實是兩種治療方式，一種是針刺，另一種是艾灸。在中醫學上這兩種治療法經常配合使用，合稱針灸(Acupuncture And Moxibustion)。「針所不為，灸之所宜」明顯表示這兩種治療法是互相補充，充份運用各長處令患者迅速復原。

## 針灸通經活絡

針刺法是用不同種類的金屬(現在普遍使用不銹鋼料)製成不同長度和粗幼的針，按照有關的穴位，以適當的手法刺入，激發經絡之氣，達到通經活絡和驅邪扶正的效果。

艾灸法採用艾絨或艾條(一種有藥性的艾葉經烘乾和磨碎後製成絨或條狀)，燃着後放置在有關穴位上熏灼，也有直接灸和間接灸兩種。直接灸是把艾柱(艾絨作成錐形艾團狀)直接置於穴位上燒灼；間接灸是在艾柱與穴位之間放上間隔物體如薑、鹽、附子餅等燒灼，以加強其藥性功效，滲入有關經絡治療疾病。其實，艾灸對有關穴位確能行氣活血，通經活絡，並能使微絲血管擴張，增強血液循環，故有消炎止痛及消腫等功效。臟腑的病變是從身體引發至人體表皮各有關部位，達警告作用。相應地針刺或艾灸這些表皮與臟腑相關的穴位，能通過刺激經絡達到治療的效果，所以針灸對一些病症如中風偏癱、高低血壓、調節腸胃功能、減肥、關節炎及肌肉疼痛等有特別的療效。

## 不一樣針灸法

皮膚針是較常見的一種方法，又名梅花針或七星針，以一枚由5至7枝細小的不銹鋼小針組成，集束在針柄一端，叩刺皮膚上的穴位以疏通經絡之氣，調氣臟腑達治病目的。不過針灸醫師也會用梅花針作放血治療之用，其醫治效能較廣泛，如血脈不通(中醫說不通則痛，所以不少痛症都由此

起)、關節活動不利、腰痛、局部皮膚腫脹充血、頭痛、肢體麻木、中風、中暑、癰腫和麥粒腫等諸症。叩打時會有少許痛楚，而且有微量出血，有些患者會因而不安或抵受不了叩擊時的刺痛；但經過出血和治療後，病患處會較前舒緩，痛楚減少或消失，有機會增強活動能力。當然，並不是每個病人都可以接受針刺叩打；但有不少病人能忍耐短暫的痛楚(幾秒的叩打時間)，而爭取復原的機會。

此外，化膿灸是一種在香港較少見，而且未必被港人接受的療法。在國內不少醫師都用這種方式替病人治療，效果倒也不錯，不過病人可要受一些苦頭。化膿灸是令某處皮膚的部位接受艾

柱直接燃灼，讓傷口化膿，過3至4週後結痂脫落。首先把皮膚表面消毒後，在皮下注射麻醉藥液(在香港，中醫不容許皮下注射藥液)，好讓穴位表皮受灼時的痛楚減至最低。跟着放下錐形狀的艾絨柱在表皮燃點後直至燒盡為止，穴位表皮已開始灼傷。醫師清理後再放上新的艾絨柱燃點，如是者重覆多次，直至醫師認為適可為

止。我相信大部份香港人都沒勇氣接受這種皮肉之苦的治療方法。

另一種較少見的治療是埋針療法，以特別製造的針具藏在皮內或皮下，長時間刺激穴位以達到調整陰陽、疏通經絡、行氣活血之目的。這種療法通常適用於慢性或較頑固的疾病；不過，香港的中醫師很少採用這種治療方式。

針灸治病已有過千年的歷史，治療方法亦有不少，以上描述只是我們比較熟悉有效及有趣的部份，還有不少針灸方法在國內使用。至於本港，相信還要一段時間的考驗和信任，針灸才能流行起來。

圖片由國際(香港)針灸治療院提供  
攝影:姚佑雄



“叩擊出血療法”是醫治長期性頸背疼痛之一種方法。