

Location: <http://health.seed.net.tw>

What's New | What's Cool! | Handbook

健康諮詢網



過去數期我們介紹了一些英文網頁，在芸芸健康資訊網頁中，其實也有些是以中文編著的，「健康諮詢網」便是由台灣一群熱心的醫師及醫療人員所提供的。

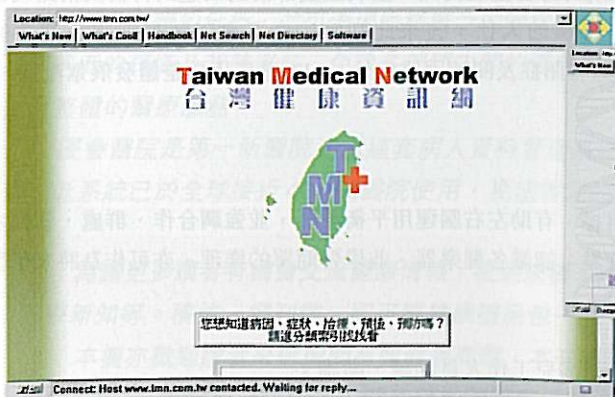
「健康諮詢網」有如一間網上保健及醫療顧問中心，麻雀雖小，卻五臟俱全，共設有9個專科部門，包括婦產科、小兒科、耳鼻喉科、牙科等等，各科均有一位專科醫生長駐，等候聽診。假若你發覺身體出了些問題，卻找不到相關的醫療人員解答，又或怕尷尬，不知如何開口，不妨到此一遊，讓網上醫師替你把脈。

網頁中的「老醫之家」系列，由台灣前衛生署檢疫總所所長吳昭新醫師撰寫，包括「看病小常識」、「從症

狀到診斷」及「健康檢查解說」，都是一些實用且生活化的醫療保健資訊。當中的「從症狀到診斷」一欄，提醒你注意一些常見疾病的症狀，如頭痛、胸痛等，讓你及早自我診斷出危端。這網頁還連接了「台灣健康資訊網」，其中的「老醫精選」，也是值得一看的，每日登出一篇醫生撰寫的文章，輕鬆地談談健康常識。

假若你還意猶未盡，可再翻一翻網頁中的兩本電子書籍：「肝臟病」及「基層醫療保健藥品手冊」，分別詳細介紹肝臟對人體的重要，以及多種藥物的藥性、副作用和服用禁忌等，百科全書式的內容，必定滿足你的求知慾。

你還未找到合適的家庭醫生？不打緊，讓「健康諮詢網」充當此職吧！



網址：<http://health.seed.net.tw>

*資料提供：張仁傑博士

Location: <http://www.hc-sc.gc.ca/english/>

What's New | What's Cool! | Handbook

Health Canada Online 加拿大健康資訊網



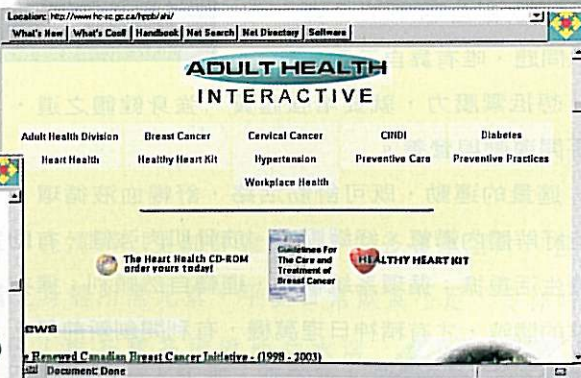
個來自加拿大的網頁，有很多關於加拿大當地的資訊，也許你偶然瀏覽至此，很快便會離開，因為以為與自己關係不大。

健康無分疆界，這個基本上為加拿大人而設的網頁，其實也提供了很多適合香港人的健康資訊，例如那些食物含過高脂肪，怕肥人士應該少吃些甚麼；怎樣解決精神上的困擾，有什麼方法可以舒緩精神；男士最常

患上什麼疾病，可以怎樣預防；甚至連男女士們都害怕的蟲蟻蟑螂，也可以在這個網頁中找到相當有用的對付方法。什麼是健康生活？到這個網頁便可以找到答案。

假如你希望定期收到最新的健康資訊，只要登記為訂戶，便可以定期收到有關的電子郵件，費用全免，非常方便實用。

加拿大在推廣健康生活、發展健康食品及補充劑方面，是箇中翹楚，多參考他們在這方面的意見，多閱覽有關的新聞消息，健康人生就是從這些日積月累的知识中開始。



網址：<http://www.hc-sc.gc.ca/english/>

*資料提供：張仁傑博士