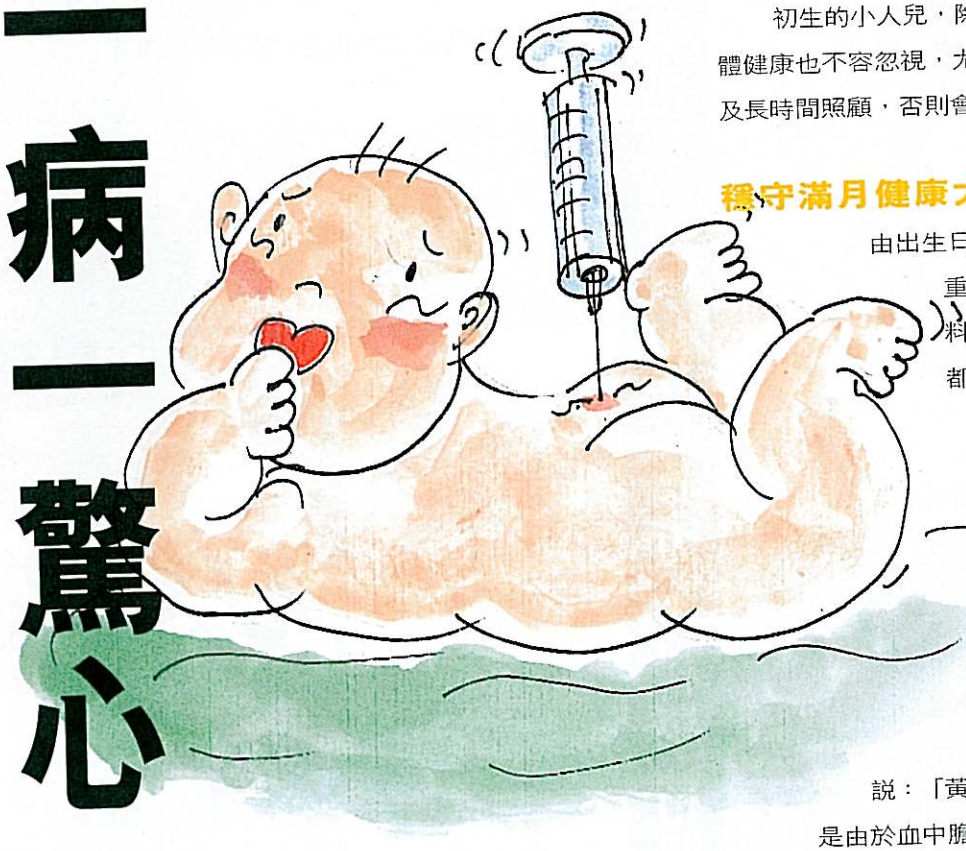
初生BB一病一驚心

初生的BB，粉雕玉琢，人見人愛。然而這些小人兒，卻非常脆弱，若一時大意照顧不周，染上疾病，對大人小孩都是一種折磨。所以，應多留意初生嬰孩常患的疾病，加倍小心，防範於未然。



家裏的小姨甥已經歲半大，養得白白胖胖、精靈活潑、標緻可愛，一家大小都很疼她。

早幾天剛接受了防疫注射，這次針藥效力較強，小姨甥有輕微發燒，反應也較慢，而且很易發脾氣，我們明白是甚麼回事，自然不會惱她。

明明知道防疫注射會令小姨甥痛苦，但卻是不可避免的事。所謂長痛不如短痛，打一針只是不舒服一兩天，不打針卻很大機會生病，那時豈不更痛苦。

初生的小人兒，除了要注意他們的發育成長外，身體健康也不容忽視，尤其嬰孩生病不比大人，需要細心及長時間照顧，否則會影響將來的健康。

穩守滿月健康大關

由出生日起的第一個月，是BB健康成長的重要關頭，萬一生病，一定要小心照料，很多嚴重疾病引致死亡的例子，都是在這個月發生。

記得姐姐剛誕下小姨甥時，手術後醒來，醫生便向她報告BB的情況：「一切良好，只是有少少黃疸，不用擔心。」不過姐姐還是擔心了好一會兒，怕BB要住氧氣箱及肝臟有問題。

醫生見姐姐這麼緊張，連忙補充說：「黃疸是很多初生嬰兒常有的情況，主要是由於血中膽紅素過高，一般生理性黃疸過數天便會慢慢消退。」不過，嚴重的黃疸症便要住保溫箱、照燈，甚至換血。若處理不善，黃疸會影響腦部神經中樞，日後智力較低。姐姐聽後才稍為放心，希望BB的黃疸盡快消失。

□ 夏如雲

除了黃疸外，也要留意BB有沒有發燒，因為發燒是生病的先兆，通常兩個月以下的嬰兒發燒是較不尋常的，可能是患上嚴重疾病的徵兆，最好往醫生處求診。

母親抗體保護半年

小姨甥由出生到現在，都很健康，全賴外婆細心照顧。我認識一位小女孩，自小便體弱多病，現在讀小學了，還是三天兩頭病一次。據說她母親在懷孕時，曾因害怕變成大肥婆而在妊娠期間減肥，弄至現在母女身體都不太好。

原來嬰孩從出生至第6個月的半年內，全靠母親的抗體來保護。母親在懷孕期間，抗體透過胎盤傳給胎兒，胎兒出生後，便倚靠母體的抗體來抵抗疾病。所以，通常初生嬰兒在1個月至6個月期間，會較少有嚴重疾病。

但6個月後，BB便要自力更生，靠自己的身體產生抗體，BB的免疫系統未有與疾病打仗的經驗，一旦生病便需要一段時間才能康復和產生免疫力。因此，這時候會較易生病，做家長的也要多加留神。

定期注射防傳染病

一般BB常見的毛病包括腹瀉、腸胃炎、感冒、尿布疹、濕疹等。BB腹瀉的原因很多，可能是食物不潔或腸胃炎引致。但要留意初生BB一天大便多次也屬正常，切勿過度捕風捉影。BB很易患上腸道病，例如腸套疊，常見於4至10個月的BB，腸道蠕動異常，一部分的腸子套在另一部分腸子上，引致腹痛、嘔吐，需及時治療。此外，蛔蟲侵擾、斷奶引致腸道不適、便秘等都是BB常患的腸病。

尿布疹和濕疹是BB常見的皮膚問題。姐姐偵察了各家預防秘方，也很難避免，因為BB小屁股整天被尿布片包裹着，皮膚很容易會因尿液、消毒劑等刺激而發炎出疹，最好可選用較柔軟的尿布，並勤於更換。此外，BB也有機會染上玫瑰疹，此是受過濾性病毒傳染，初時會發燒、肚瀉，退燒後便會出疹，由頸、耳背至面部及全身，約3日會自行消退，無併發症。

BB的抵抗力弱，很容易被傳染病直接攻陷。所以，BB出生後，便應接觸就近的母嬰健康院，讓BB定期接受防疫注射，例如白喉、破傷風、卡介苗、肝炎等，抵抗傳染病。

一般感冒咳嗽如非連隨發燒、氣喘等情況，也會很快痊癒。但要小心BB是否患上了百日咳，或因咳嗽引致中耳炎。此外，肺結核、手口足病（手、口、足部長出水泡）和最近出現的EV-71腸病毒等也是BB容易感染的傳染病，最好避免帶BB到人群聚集和不潔的公眾場所。

打從BB從母親的肚子裏鑽出來開始，每一次生病都可能會對他們的日後成長有影響，為人父母的，不論花多少心機照顧小人兒，只要他們能夠健康強壯地成長，就是最大的欣慰。

BB生病徵狀

BB即使病得多辛苦，也礙於不懂說話，不曉得告訴父母他們多麼不舒服。做父母的，不妨從以下幾方面觀察BB是否生病：

- BB是不是突然胃口大跌，不肯進食？
- BB是不是突然失眠、不肯睡覺？
- BB是不是面色青白或泛紅？
- BB是不是無精打采，即使逗他玩也沒有反應？
- BB是不是有異平日，哭個不停？