100個癌症病人 100個生蟲

口 陳浩恩
英國國際學院
（自然健康科學）營養學文憑
倫敦整全醫學學院營養學文憑

大約兩個月前，公司的同事鄭小姐神色曖昧的走進我房間，遞過一本雜誌道：「陳先生，我想你會有興趣，如果還沒吃早餐的話。」接着便捉狹地笑起來。

我翻開來一看，是北非蘇丹的水荒照片，其中一幅照片是腳部的大特寫，赫然發現有一條條活生生的蟲鑽出體外，像辮子般搖搖欲墜。如果我還未吃早餐的話，可能有眼界大開的感覺，但現在只想將剛才吃下的麥片吐出來。

寄生蟲來去自如

照片其實是世界宣明會提供的，目的是喚起城市人對非洲的關注。那種鑽出人體的寄生蟲麥地那龍線蟲（Guinea Worm），在非洲及蘇丹非常普遍，由於非洲蘇丹南部水源缺乏，居民以井水維生，欠缺適當的處理，因此水源大部份遭受污染。

如果有人嘗試將蟲拔出來，一定會縮回人體內再分裂繁殖，引起併發症，直至死亡為止。

還有其他的寄生蟲，看起來沒有那麼聳人駭聽，但牠們會寄生於骨髓、大腦及心臟，殺傷力猶有過之。

同事知道我對寄生蟲有研究，特此拿給我看，結果壞了一天的胃口。

其實我對寄生蟲印象深刻，源於一連串不愉快的經驗。小時候住在沙田，整天在山上打滾（那時沙田還沒開發，仍是荒蕪一片），典型的野孩子。不知什麼時候開始，父母發覺孩子面青唇白，於是給我餵吃花塔餅，晚上3、4小時被拖出被窩捉蟲。花塔餅不見效，於是改吃中醫的草藥，稠濃苦澀，慘不堪言，這一段杜蟲日子足足挨了半年，直到化驗出滿意的結果，才告一段落。

我以為，這一生人從此與寄生蟲說再見，直到出來社會工作，認識一些作家朋友，忽然又再回到寄生蟲的恐佈世界。

魚生禍首

那是15年前，食家唯靈告訴我的。他說：「順德魚滑（魚生）很好吃，但自一位大廚朋友過身後，不敢再沾一嚐。」

他說的大廚朋友叫陳榮，早三、四十年前以「入廚三十年」名震一時。

「陳榮因病入院，醫生檢查時發現他腸胃有蟲，於是替他開刀。肚子割開，醫生一看，大吃一驚，肝臟全是蠕蠕而動的寄生蟲，還滿佈百多點的蟲卵，面面相覷下快縫回肚子，不久名廚便一命嗚呼。」

「我從此不吃淡水魚生，改吃日本魚生，再好吃的東西也不值得冒險。」唯靈說。這件事聽進耳，足足有十年不敢吃淡水魚。

然而，現在我若再看到他，我會告訴這個食家朋友，即使你不吃順德魚滑，也有極大機會沾上寄生蟲。

根據美國衛生部前年的報告，10個美國人中，便有2個患上寄生蟲，這是最保守的估計，因為有些寄生蟲甚至不能在糞便驗出來。

96年我到洛杉磯拜訪一間著名的健康食品製造商，他們告訴我，日本和韓國每年會向他們訂購數以噸計的杜蟲草藥。

「因為他們愛吃海鮮、生牛肉，還有半生不熟的火鍋食物，生蟲的人多到不得了。」

其實就算不吃生牛肉，又或不到日本店吃壽司，你仍有機會生蟲。

寄生蟲常伴身邊

你吃天然食物嗎？來自泥土的蔬果不徹底清潔，就會帶來寄生蟲。

還有，家中的寵物，也是很容易傳播寄生蟲的媒體。獸醫會告訴你，所有的貓狗，每半年必須杜蟲一次，否則便會引起很多問題，如食慾不振、皮膚病、腸胃不適以及心臟發大等。

動物如是，人也一樣。

96年，日本出現E.COLI寄生蟲，一萬人吃過辣蘿蔔芽菜後，出現嘔瀉。其中大部份是小孩，11人不幸送命。

寄生蟲能在醃製過的辣蘿蔔中生存，對很多人來說，簡直不可思議，但事實確實如此。

寄生蟲對人體的深遠影響，遠比大眾所能想像。90年代，美國出現反寄生蟲的潮流，有幾位著名的醫生，包括Dr. Herman Bueno(M.D), Dr.Louis Parrish (M.D), Dr. Hulda Regehr Clark, Stanley Weinberger, 不謀而合的提出一個驚世的觀點：

「所有的癌症都是由一種小腸寄生蟲造成的，無論乳癌、骨癌、鼻癌、皮膚癌，無一例外。」

有報告提出：100個癌症病例中，100個肝臟驗出寄生蟲！

肝臟棲身所

簡單解釋，癌症和寄生蟲的關係如下：寄生蟲棲身於腸臟，但有時腸臟受傷，蟲蟲便隨血液流往肝臟。在正常情況下，肝臟有強大的殺蟲功能，但因為美國人使用含有防腐劑（丙肌乙醇）等護理用品及食物，肝臟功能退化，導致一發不可收拾，寄生蟲在肝臟爆發，繁殖下代，至此令身體狀況全面崩潰。

美國的醫生研究出徹底根治寄生蟲，必須將成蟲及蟲卵清除，但目前的藥物，只能對付一、兩種寄生蟲，而且副作用強大，根本無大作為。於是他們轉向傳統的印第安人草藥着手，開始時以黑合桃殼、苦艾、丁香為主，製成有效的殺蟲劑，這個研究不斷突破，去年一位自然療法醫生告訴我，他們研究出結合8種草藥的配方，能杜絕110種寄生蟲，安全無副作用，為杜蟲劑的新里程碑。

因為嗜食海鮮，東方人比西方人更容易生蟲，報載惠州有四成人生蟲，香港人注重衛生多一點，但相信數目也不少。如果你經常出現腸胃問題、頭痛、食慾不振、皮膚惡化及難以根治的皮膚病、半夜磨牙、體力不振、肝功能退化等現象，便應留意是否生蟲。若身體駐有寄生蟲的話，可能會出現腹部脹痛、咬手指甲及酒糟鼻的特徵。

我在拙作《再生的活力》一書，有深入的解釋，對寄生蟲有興趣的話，不妨一看。