EDITOR'S LETTER

編者話

恐慌的一年

香港，已進入食物恐慌時代。

自去年禽流感爆發以來大半年，香港人似乎沒一刻可安心地飽餐一頓：

97年12月	忌禽流感雞鴨鵝；	98年1月	忌雪卡毒深海魚；
2月	忌霍亂蛳蚶等貝殼類；	3月	忌紅潮鹹水魚；
4月	忌大腸桿菌牛肉；	5月	忌哮喘藥豬內臟

甚至連雪糕、芝士也懷疑有細菌佔據，蔬菜又說有農藥，每月一「驚」，聽得人心惶惶，真慨嘆一句：「還有甚麼可吃？」難道我們要在別無選擇之下，每餐以7、8粒維他命丸代替？甘願放棄美食天堂的稱譽？關注飲食健康的你，不要錯過特稿《**丸仔時代**》。其實簡單的可從保護環境開始，提高環保意識怎也有點幫助，就從6月5日世界環境日這天開始吧！

全天候家庭

母親節剛過，接着的便是父親節，在闔家共歡之餘，又可有想過雙親營營役役地工作及照顧帶來的毛病呢？台灣民進黨婦女部於母親節前夕公布了一項調查，發現今天台灣母親終日憂心忡忡，日益擔心子女的安危，又要兼顧家庭及事業，從而出現腸胃不適、疲倦、頭痛、胸悶等健康毛病。

早前，世界衛生組織估計於2025年，人類平均壽命可高達73歲，足比現在多長命5載。邁進21世紀，人類的保健焦點不單只集中下一代的身心發展上，一直被人忽略的成年人，也是注重健康的時候了。成年人上要照顧高壽雙親，下要照顧小孩，「三文治」人的他們，一代養兩代，那種沉重的責任壓力，沒有強壯的體魄又怎能負擔呢？所以由今期起，《生命力》增設《**家庭天地**》部份，關注男、女、老、幼的身心煩惱，更採用輕鬆有趣的方法，從多角度縱橫發展，照顧家庭各成員需要，令你更了解身邊人的內心世界。

電腦朋友

在資訊爆棚的時代，電腦又可有阻隔父子兩代感情？懂得適當運用，電腦會是你的良朋；若用不得其法，電腦又成為騷擾你身心的敵人，不想電腦操控你的生命，請看《**電腦健康檔案**》專題。

夏天，是充滿動感的季節，願你滿載朝氣及生命力，度過今夏！

□編輯室

我們會將廣告的部份收益捐獻給慈善醫療團體，讓更多急須治療的人得到幫助。
我們亦會將每年的利潤部份回饋社會，讓更多人分享生命力的健康成果。