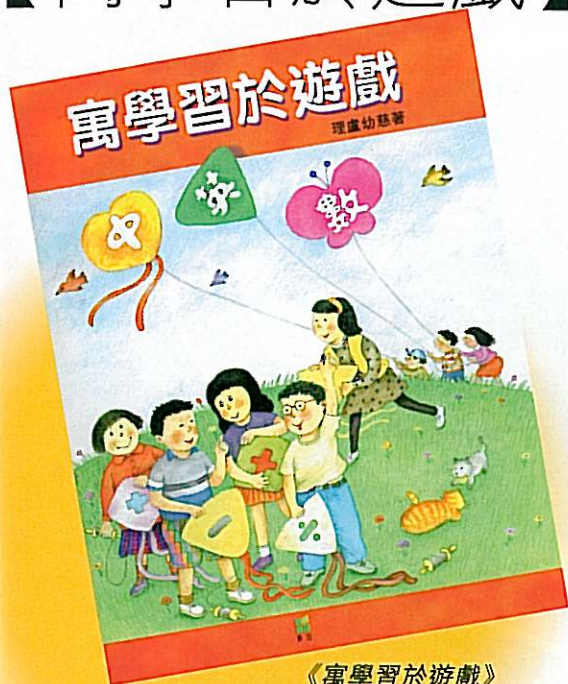


【寓學習於遊戲】



《寓學習於遊戲》

作者：理盧幼慈

出版：青田教育中心

鳴謝：洪葉書店

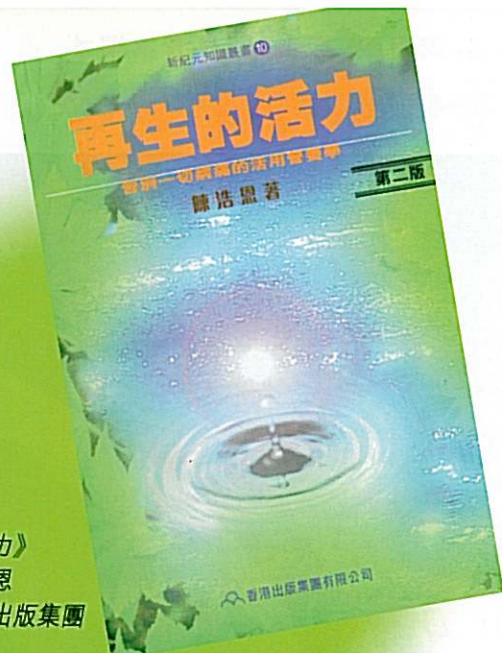
古時候，孟母為了兒子的學習而三次遷家，可謂用心良苦。踏進21世紀的今天，現代父母仍然為孩子的學習問題而苦惱，又哄又罵，軟硬兼施，或者束手無策。

從古至今，對家長和教師來說，如何促使無心向學的兒童好好學習，如何培養兒童的學習興趣，是十分重要但又不易解決的問題。許多兒童心理學家和教育工作者都指出，督促兒童學習的傳統方法，既嚴厲又呆板，不但沒有效果，且會傷害兒童的心理，使他們形成心理障礙，對學習畏而遠之，不但造成反效果，最後使問題更嚴重。

其實，只要對兒童的心理多加瞭解，掌握兒童的興趣而善加利用，那麼，要兒童學習便易如反掌。

人人都知，兒童最愛玩，他們對任何遊戲都感到莫大興趣，甚至玩遊戲至廢寢忘餐，鏗而不捨，本書作者便是基於這種兒童愛玩的心態，深入淺出地提供一套以遊戲增加兒童學習興趣的方法，誘導兒童學習。

本書並介紹了數十個附圖解的遊戲，有助教師、社會工作者和家長輕易掌握，在教導兒童時加以運用，達致《寓學習於遊戲》的理想效果。



《再生的活力》

作者：陳浩恩

出版：香港出版集團

【再生的活力】

沒有健康，沒有生命可言，這是老生常談的智慧，可惜沒有幾個人真正聽進耳。四周的人，總有胡亂揮霍生命、糟蹋健康的例子。」

這是《再生的活力》的序言。

為甚麼這些人人都知的真理竟淪為耳邊風？難道人們真想枉丟自己的生命？當然不是，問題在於執行健康之道時遇上困難。

大多數人以為營養學沉悶，更因為過往傳統的健康訊息傳遞方法頗為呆板，道理又深，使一般人望而卻步，雖然知道健康的重要，但卻無從入手。本書的作者陳浩恩，經過多年的資料搜集，概括了整個西方營養學的精要，把健康營養之道，以淺白實用的方法表達出來。

《再生的活力》內容全部環繞都市人面對的種種健康問題，亦提供簡易方便的保健方法，讓讀者透過日常的起居飲食，便可達到強健體魄的效果，毫不費時，例如：

- 如何能百病不侵、長保青春？
- 如何選擇適合的健康食品？
- 如何有效和安全地減肥？
- 如何避免寄生蟲奪命？

所有內容都配合忙碌緊張的都市人生活模式，只要你能掌握箇中道理，懂得如何活用營養學，你便能對疾病從容應付，告別疾病的痛苦。

