

胰酵素：腸胃救星

□徐葆倫

□雷少峰

你 有胃痛、胃氣脹、肚瀉、便秘、口氣不適嗎？腸胃及消化毛病在香港實在太普通，很多時雖然自己感到不適，也不好意思跟別人說。其實你可知道消化不良，不單使你不舒服，更可能成為各種疾病的溫床：精神壓力大大升高；容易疲倦、沮喪；免疫系統減弱。體內額外的毒素更可能導致腫瘤或癌症呢。

大家都知道人需要食物來維持生命。進食後，食物需要腸胃內的酵素分解成有用的原料。酵素像工人一樣，先利用食物中的蛋白質、脂肪、碳水化合物分解。然後身體才能把這些原料製造各種細胞，進行新陳代謝。沒有足夠酵素，進食的食物非但無法分解，更會沉積在體內成為毒素，各種消化、皮膚、免疫疾病亦由此而起。我們所謂的濕熱、熱氣便是由這些毒素所致。

消化用的酵素，可經由食物攝取，或由身體自行製造。但我們從日常食物中攝取的酵素大多因高溫處理，或化學物質而大量流失。可惜我們都市人大多數飲食失調，引致腸胃內的酵素無法有效率地處理食物，身體惟有借用額外的精力消化，導致胃口不佳。我們除了無法好好吸收食物之外，更消耗額外精力，令人易倦易病易胖。

如果閣下需要改善腸胃，可嘗試胰酵素。它是一種多功能的酵素，可以快速分解蛋白質、脂肪、澱粉質。有用的留下，沒用的盡快排走。我本身腸胃不錯，試了三天後，身體自然地輕了6磅，腰也瘦了。我有胃病的朋友們，一痛便吃2粒(2400mg)，痛楚很快便得以舒緩，痛症也愈來愈少發生，而且各人也發覺食量減少了，精神更佳。胰酵素真是生命能源的恩物。

Michelle



Sony

日 常進食的食物，身體需要不同的消化酵素幫助吸收，但身體器官每天分泌之酵素卻有一定的限量，因此身體往往需要提供額外的精力幫助消化，若長期如此，身體便會出現消化不良、胃口不佳、身體疲憊等問題。

胰酵素(PANCREATIC ENZYME)是一種非常有效的酵素，它的功能有：

1. 加強身體消化功能和營養吸收，因胰酵素含有：

- 胰蛋白酶(PROTEASES)，將蛋白質分解成氨基酸以製造身體各組織
- 澱粉酵素(AMYLASES)，將澱粉變成糖
- 脂肪酵素，將脂肪分解成脂肪酸和甘油可幫助身體將未完全消化的食物作進一步消化，加強身體營養吸收度。

2. 加強免疫系統功能

原來身體未能消化的蛋白質會影響身體免疫功能，胰酵素能消化外來的蛋白質，並消除對身體有害的病毒、創傷組織和產生發炎物質。

3. 可減低過量進食的習慣

4. 幫助肝、胰腺病引起的消化障礙

5. 減少多種細胞壁硬化

6. 對運動受傷的炎症、軟組織外傷或關節炎皆有幫助

7. 處理過濾性病毒的感染

1902年，英國胚胎學權威約翰伯特醫生(Dr. John Beard)，利用胰酵素成功治療癌症病人。

如果身體沒有酵素，身體內之維他命、礦物質及荷爾蒙均不能發揮作用，酵素就如一個工人，運用蛋白質、碳水化合物及脂肪來建造身體。所以，酵素對健康具有關鍵的作用。

如果您想跟我們作進一步分享，歡迎傳真或寫信給我們。

信件請寄：香港鰂魚涌華蘭路14號益新工業大廈18樓C座《生命力健康雜誌身心天坪》收或傳真：28956840

E-mail: sonnylui@netvigator.com