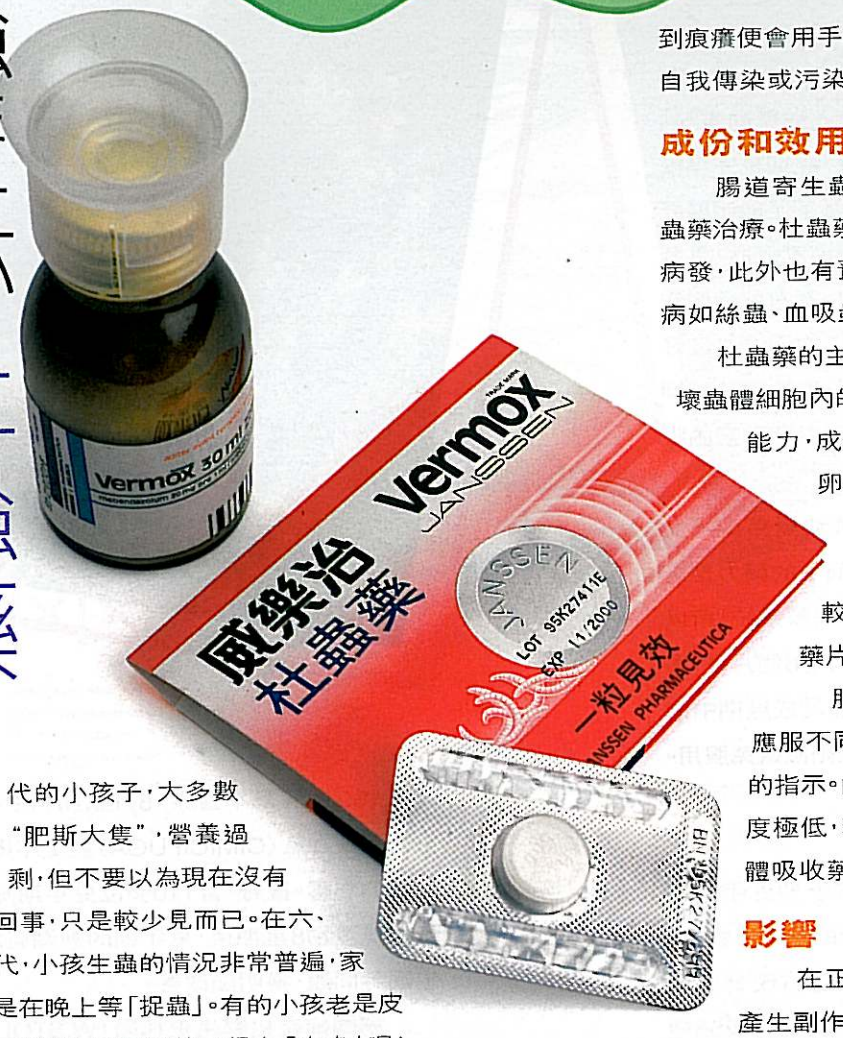
病蟲匿跡杜蟲藥

□本刊記者

熱氣騰騰的飽子、香味四溢的燒賣、滾圓金黃的魚蛋……，令人垂涎欲滴，急不及待要左手一串，右手又一串，在吃得滋味的同時，可有想過吃進這些街邊小食，會禍從口入，導致肚子生蟲？



現代的小孩子，大多數“肥斯大隻”，營養過剩，但不要以為現在沒有生蟲這回事，只是較少見而已。在六、七十年代，小孩生蟲的情況非常普遍，家常活動是在晚上等「捉蟲」。有的小孩老是皮黃骨瘦，原來肚子裏是藏了很多「蟲蟲」呢！

肚子生蟲其實就是患上腸道寄生蟲病。日常普遍的腸道寄生蟲病有蟯蟲病、蛔蟲病和擬圓蟲病。

病蟲為何會作怪？

病因是由於我們進食了受污染的食物或食水，病蟲的卵子便在我們的腸道內孵化成幼蟲，再長為成蟲。一般病癥包括肛門發癢、不能入睡；有的人會發燒、疲倦、肚痛、嘔吐和腹瀉等。若幼蟲在肺囊移動則會導致肺炎和呼吸道痙攣。成蟲也會爬至身體不同位置引發不同疾病，如胃腸炎；若爬至女性陰道及尿道則會引發盤骨炎和尿道炎，女童尤易受感染。

腸道寄生蟲病是可以傳染的。患者體內的雌性病蟲在晚間會爬至肛門部位排卵，患者感到痕癢便會用手指搔抓，使手指沾染蟲卵，然後自我傳染或污染食物。

成份和效用

腸道寄生蟲病可以服用市面上有售的杜蟲藥治療。杜蟲藥能及早去除體內的害蟲，以免病發，此外也有預防功效和可治非腸道寄生蟲病如絲蟲、血吸蟲等。

杜蟲藥的主要成份是Mebendazole，能破壞蟲體細胞內的運輸管，抑制害蟲吸收糖份的能力，成蟲可在三數天後死亡；它對蟲卵及幼蟲亦有殺害功能。

市面的杜蟲藥，有劑裝和片裝，效用相同。劑裝較容易調較份量給不同體重的兒童服用，藥片必需咬碎才服。

服藥時，需注意不同的寄生蟲病應服不同的劑量，應先閱讀清楚說明書的指示。由於杜蟲藥不溶於水，而且溶解度極低，若與食物一同服食則可增強身體吸收藥性的能力。

影響

在正確的服用情況下，杜蟲藥不會產生副作用。若有副作用，會出現痾嘔肚痛、頭暈頭痛、肝功能受影響、白血球及血紅素下降等情況。

有的個別患者會對此藥敏感，服後會出現紅疹及呼吸困難等不適，應立即停止服食並轉告醫生。

兩歲以下的小童和孕婦都不可服食杜蟲藥。

如患上腸道寄生蟲病又不及早治療，患者的腸道內會積聚大量病蟲，導致食道阻礙，這時便很可能需要動手術醫治了。

有些人患的是混合蟲病，即是有多於一種病蟲引發疾病，由於不同種類的病蟲需要不同劑量醫治，服用前最好還是先請教醫生。

預防患病的方法，當然是保持個人衛生和注意食物衛生。那麼，肚子便不會生蟲了。

資料提供：香港執業藥劑師協會