

消腫解渴通便湯

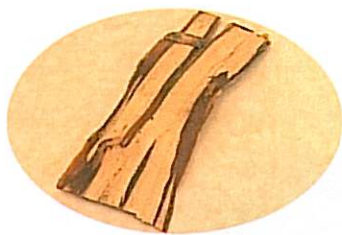
口王錫麟



夏

天朝氣蓬勃，表現出生命的循環不息，令人有所啟發。只是夏天又往往多雨翳偏，令人討厭。牆壁出水不在話下，人也容易因此「焗」出病來，出現口渴、面腫、小便不暢順的情況。

在此為大家介紹一道湯水，能助消除腫脹，解渴通便，不再有厭厭欲病的感覺。



功效：祛風濕·除虛熱

秦朮



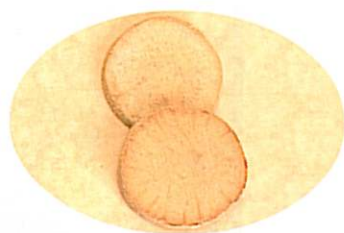
功效：行氣寬中·利水消腫

大腹皮



功效：降火利水

木通



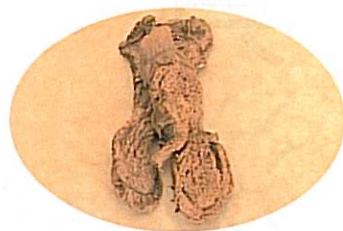
功效：利水泄熱

澤瀉



功效：清熱利水·散血消腫

赤小豆



功效：逐水·消腫

商陸

成份

薑活 3錢
 秦朮 3錢
 檳榔 3錢
 大腹皮 3錢
 茯苓皮 3錢
 川椒目 3錢
 木通 3錢
 澤瀉 3錢
 商陸 3錢
 赤小豆 3錢
 薑皮 3錢

主治

薑活、秦朮能解表疏風，邪由汗出；腹皮、苓皮、薑皮，辛散淡滲，所以行水於皮膚；商陸、檳榔、川椒目、赤小豆，能消腫脹，可行水於腹裏；木通能把積於心肺的水，瀉至小腸；澤瀉可把積於脾腎的水瀉至膀胱。上下共濟，水腫的情況自然能消除。

煲法

各材料用五碗水煎成一碗。