

耳聰目明 補氣聰明湯

口王錫麟



目

常繁瑣的工作、緊張的考試生活，都容易使身體羸弱，精神不振，筋骨疲勞、胃痛、視線模糊、耳朵不靈等毛病相繼出現。

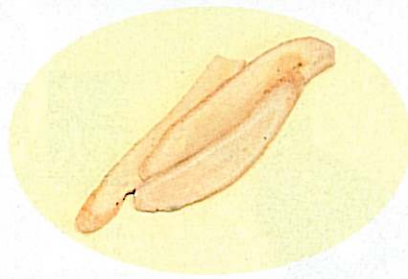
在傳統中醫概念下，由於五臟之氣不順，影響五官耳目，導致眼睛及耳朵不靈敏，影響生活狀態。

現代人除可減輕壓力，多作休息外，春夏之際，萬物甦醒，生氣盎然，活力充沛，實是調理身體的最佳季節。「補氣聰明湯」能調和五臟之氣，使眼睛明亮，耳朵靈敏，頭腦清晰及敏捷。



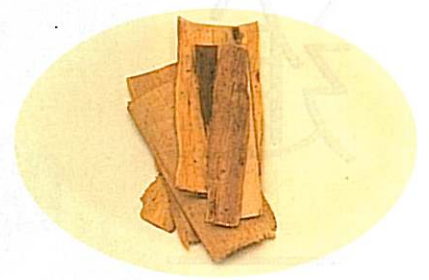
功效：令脾胃陽氣上升

葛根



功效：養血斂陰·柔肝止痛

白芍



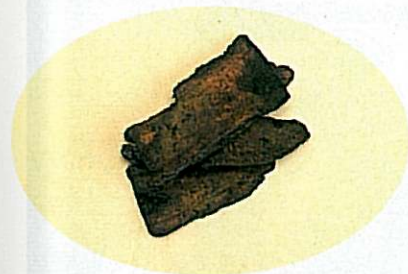
功效：清熱燥濕·瀉火解毒

黃柏



功效：清熱解毒·陽氣上升

升麻



功效：補中益氣·潤肺祛痰

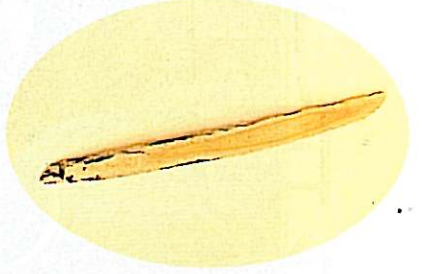
炙甘草

成份
北耆5錢
炙甘草2錢
人參5錢
黃柏2錢
葛根3錢
升麻1錢
白芍3錢
主治
方中人參·北耆甘溫補脾·甘草補脾胃不足而益中氣·葛根·升麻能提升脾胃之氣及補氣·令耳目聰明·白芍補血·養陰·和血入肝·黃柏入腎而利水·故此方能平肝滋腎·耳聰目明。
煲法
以四碗水用慢火煎成一碗·即可服用。



功效：補肺益脾

人參



功效：補氣

北耆