

乳癌新療法

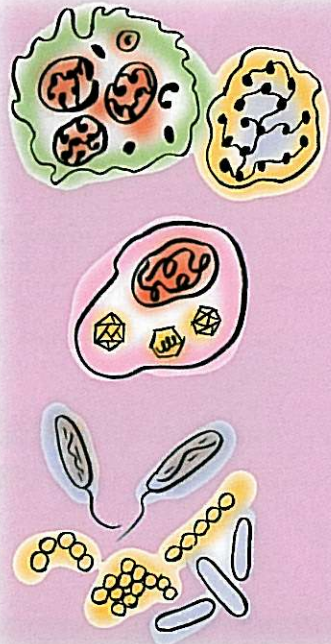
■乳癌，是全世界較常見的女性癌症。在香港，女性患乳癌的數字雖比西方國家為低；但平均每年也有300名女性死於乳癌，成為女性的第二殺手。

大部份罹患乳癌的女性由於受癌細胞影響，需進行「乳房切除術」，將內乳淋巴結及部份胸部肌肉、組織一併切除。因此，病者在進行手術後，由於手部腫脹、疼痛不適而無法靈活移動；甚至，手術後由於需配置排水袋及其他裝置，而減慢復原的速度。

有見及此，美國佛羅里達州的醫學研究人員，運用科技方法為病者斷定癌細胞於手部下的擴散程度，避免出現手術後不適的現象。

傳統一般切除乳房的手術，不論淋巴結是否受癌細胞影響，病者都需切除手部全部25-40個淋巴結，遂引起種種不適及不方便。

不過，新發明的治療卻找出受癌細胞影響的淋巴結，而將之切除，減低不必要的傷害。醫護人員會為病者注射藍色液體及放射性硫，由於上述兩種物質會自動到達受癌細胞影響的淋巴結上，醫護人員便可跟隨液體的流向處而徹底找出受影響的淋巴結，並將癌細胞切除，避免健康的肌肉組織受到任何不必要的傷害。



增加前列腺癌機會 脂肪多 纖維少

■曾有研究發現，若男性體內的睪丸素上升，則大大增加患上前列腺癌的機會。近來，美國波士頓的Dr. Margo Woods對此方面作出深入的研究。他安排一群男性進食為期10週高脂肪、低纖維的食物。然後，經過兩週休息後，則轉而進食低脂肪及高纖維的食物，時間同樣為10星期。

經過兩次迥異的飲食，Dr. Margo Woods發現，進食高脂肪及低纖維食物後，他們的血漿睪丸素水平明顯偏高。若男性時常進食含脂肪量高的食物，而甚少攝取纖維，則可能由於荷爾蒙的關係而令患上前列腺癌的機會高達80%。

另外，進食低脂肪及高纖維的食物，更能防止心臟病及其他癌症的出現。



資料提供：美國病理學會化驗師陳秀慧