

抗氧化PYCNOGENOL

□徐葆倫

□雷少峯

每年春節，我們都愛樹立目標，決定在新的一年里再創高峯。然而只有動機，沒有動力，便等於空想。理論一大套，最後做不到，實質的收穫是靠持續的身體力行。身、心、動力泉源同樣重要，愉快正面的心理有助我們提升免疫系統；強健身體助我們面對壓力、堅持信念和理想，身、心實在是一物之兩面。當我們愛錫身體、注意健康，便等於為心靈加油，增加財富。

誰都知道健康可從均衡飲食，適量運動及充足休息而獲得。可惜我們都市人每天實際上要面對不同的社交、工作壓力、家庭責任等，不容易定時做到以上三點。如要簡單、容易幫助自己，可吃天然的維他命及營養劑吧！我們身體若吸收了這些食物濃縮精華，新陳代謝功能得到很大裨益。很多重要功能如細胞或組織修補、重建都有賴它們順利完成。

相信大家對基本的維他命種類及功能都有所認識。所以我只選擇了以下幾種維他命的資料和大家分享。它們專長增加精力、腦力，有助減壓及抗氧化。是大自然為我們強化腦部及神經系統運作的恩物。

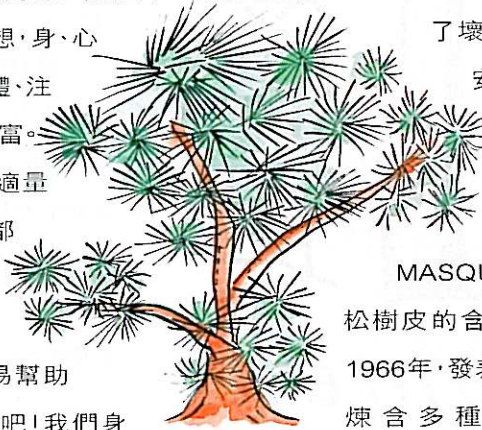
- (1) B群：維持神經中樞正常運作、抗壓、減頭痛。
- (2) COENZYME Q10 (輔酶Q-10)：增強精力、抗衰老。
- (3) GINGKO BILOBA (銀杏精華)：促進血液循環、抗抑鬱。
- (4) LECITHIN (卵磷脂)：醒腦、增強記憶能力。
- (5) PYCNOGENOL：這是較少人認識的維他命，它能保護腦部神經組織，是少數能接觸腦細胞的強力抗氧化劑。

愛健美的朋友請留意：PYCNOGENOL也有「超級口服美容品」的美譽呢！

祝：腦活神通、事事成功！

Michelle

PYCNOGENOL是一種很值得向大家介紹的強力抗氧化劑，它被發現的故事是這樣的。於16世紀，法國探險家卡地亞 (JACQUES CARTIER) 乘船到加拿大探險，在1934年登陸了現時的魁北克省，不久，大部份船員都患上了壞血病，恰巧卡地亞遇上一名印第安人，學會以一種松樹皮煮成茶，供船員飲用，治癒了所有生還者。在約400年後，一名法國醫學教授馬居爾 (JACQUES MASQUELIER)，到魁北克大學任教，對松樹皮的含量發生興趣，並作深入研究。在1966年，發表了研究結果，將一種從松樹皮提煉含多種成份的抗氧化劑，命名為



PYCNOGENOL。其後經多年研究，發現對非細菌性引起的疾病有十分良好的防禦作用，它的主要功效有：

- 1) 預防心臟病、癌病、老化、關節炎及70多種由「自由基」引發之疾病（「自由基」能氧化體內細胞、破壞組織及器官，令細胞死亡）。
- 2) 加強血管彈性，減少血管疾病，如心臟病、靜脈曲張等。
- 3) 保護皮膚之膠原質 (COLLAGEN) 及蛋白質，令皮膚更具彈性及保持幼嫩。
- 4) 對花粉敏感症有良好治療效果。
- 5) 它可直接經血液進入腦部，為腦細胞提供養份，保護腦部神經組織。
- 6) 舒緩關節炎、糖尿病及中風症狀。
- 7) 加強免疫系統功能。

如欲一試PYCNOGENOL的神奇功效，可購買含量為60mg的膠囊，每天服食1至2粒，於飯後服。

謹祝各位身體健康！

Sony

如果您想跟我們作進一步分享，歡迎傳真或寫信給我們。

信件請寄：銅鑼灣糖街29-31號12樓《生命力健康雜誌身心天秤》收或傳真：2564 0593