珍珠，珍珠，我愛你！
美顏悅色數珍珠

口毛寅穎

「你們知道嗎，慈禧太后活到70多歲，

那皮膚還白雪雪、滑嫩嫩的像個20來歲的大姑娘，她靠的就是這個呀！」

導遊指着一架寶石做成的小磨，神秘兮兮地望着團友。

「她呀，就是每天用這個磨來磨珍珠，吃珍珠粉，搽珍珠膏；

所以，70歲的老太婆，那皮膚呀，水嫩鮮艷得沒人比得上。」

導遊說得眉飛色舞，口沫橫飛。

珍珠，真有如此奇特的功效？

話說慈禧臨死前還囑咐小李子，一定要在她嘴裏放上一顆明珠，期望屍骨不腐，紅顏常存。

珍珠，又名真珠，是一些海淡水貝類在一定外界條件刺激下，所分泌形成，具有明亮光澤的小圓珠。

對於中國人來說，珍珠是毫不陌生的東西，例如神話中的珍珠姑娘、戲曲裏的珍珠塔；至於真正的珍珠，不但一早運用於醫學上，而且在美顏方面也發揮了「神效」。

美　容

正所謂「珠光寶氣」，從古至今，珍珠被用來製造頸鏈、戒指等昂貴的首飾品，深受人們喜愛。

然而，珍珠除了裝飾價值外，令女士們更趨之若鶩的則是它的美容功效。早在唐朝，後宮就盛行用珍珠來美容化妝；清朝的慈禧太后也經常服用珍珠粉，所以容光煥發，紅顏常存。民間富貴人家的婦女，也常用珍珠粉拌牛奶或人奶，用以敷面，滋養肌膚。

李時珍的《本草綱目》中記載：「珍珠粉塗面，令人潤澤好顏色；塗手足，去皮膚逆臘」。而古人的「援物比類」思想，更認為珍珠光澤明艷，人服食或搽用後，就能將這種色彩轉移到自身。所以，珍珠一直被認為具有美白肌膚、延緩衰老的功效。

慈禧太后當真是青春永葆、紅顏長存？珍珠果然有美容駐顏的神奇功效？也許你會搖頭難以相信，那麼，就讓我們以現代科學的方法，來解釋一下珍珠。

據分析研究，珍珠的主要成份是碳酸鈣，佔有百分之八十以上，其餘有碳酸鎂、多種氨基酸和微量元素。

碳酸鈣和碳酸鎂常被用來製造化妝品，因為碳酸鎂的色澤潔白，碳酸鈣有吸附和摩擦作用，刺激皮膚血液循環，去除毛孔污垢，保持皮膚清潔細嫩。

微量元素能增強表皮細胞的彈性和活力，所以能美化肌膚，延緩衰老。

由於珍珠含有這幾種對皮膚有益的元素，因此如今許多美容護膚的化妝品中都含有珍珠粉。但由於產品質量參差，珍珠含量各異，究竟能否真正吸收珍珠成份，發揮其美顏功效，聰明的讀者在選擇時可要小心。

醫　療

珍珠，除了美容護膚作用外，其醫療的功效也早已被中醫賞識和應用。

中醫認為，珍珠性寒味甘鹹，具有鎮心定驚、清熱解毒、收斂生肌的功效，能治療神經衰弱、心神不寧、驚熱狂躁、腸胃潰瘍、濕疹瘡疤、刀傷炎症、痔瘡出血等多種疾病。

一、鎮心安神

患有煩燥焦慮、心悸胸悶、憂鬱不安、夜睡不寧等精神官能症的病人，在服用珍珠粉後，都會有明顯的改善。

據現代藥理分析，珍珠中的碳酸鈣，在酸性消化液中，能轉變成可溶性鈣離子，被人體吸收後，便會發揮鎮心安神的功效。

因此，心神不寧、精神緊張的人，可服食珍珠粉來醫治。

BB也雪白

珍珠粉不但能去除孕婦的胎熱，而且據說孕婦在分娩前兩個月，每周服食珍珠粉1至2次，BB出生後，皮膚會特別光潔雪白，不容易生痱子。

二、清熱解毒

珍珠性寒，中醫認為可以用來清熱解毒。

孕婦由於新陳代謝增加，食慾亢進等引起俗稱的「胎熱」，身上長出紅色的血疹。服食珍珠粉，便能去毒下火，清除疹子。

治療暗瘡的藥片或藥膏中，也有不少加入了珍珠粉，用以清熱降火。

咽喉腫痛，珍珠配以牛黃、冰片等藥來治理，效果也非常好。

三、收斂生肌

外敷珍珠粉，具有良好的修復傷口之效，促進傷口結痂、平整、不留疤痕。

據分析，珍珠所含的成份能促進膠原蛋白生成和細胞再生，因此，各種傷口，口腔糜爛、腸胃潰瘍、咽喉發炎、內外痔瘡等，在外敷珍珠粉後，都能取得良好的療效。

另外，珍珠還有增加鈣質、降低高血壓、防止老人斑、預防肝炎等醫療效用。

珍珠粉的口服量一般為每次300毫克，每天2至3次，嬰幼兒酌減。

珍珠，既有美容、又有醫療之效，你可能不禁蠢蠢欲試，但在購買珍珠產品時，一定要選擇信譽良好的商家，而且使用前，最好諮詢醫生的意見。

珍珠面膜

市面上出售的珍珠護膚品，其珍珠含量並不可測，消委會94年的研究報告更曾發現部份珍珠膏所含氯化氨基汞（水銀）的成份，稍高於標準含量。汞雖具漂白皮膚作用，一旦跟其他化學元素結合進入人體，能破壞蛋白質，影響身體細胞及器官。因此，在選購珍珠膏時，不妨留意汞金屬含量是否超過1ppm的標準（詳細資料可參閱94年4月份出版的第210期選擇月刊）。

其實自己動手，亦可調製出價廉物美的珍珠護膚面膜。可選用麵粉或藕粉，加入蜂蜜、牛奶、蛋黃、檸檬汁、人參粉、珍珠粉等，便可製出滋潤皮膚、美顏葆春的面膜。

珍珠末的選購

內服珍珠末一向深受愛美女士的推崇，往往不惜花費腰囊買得一小瓶細意品嚐。然而，願意花錢也不一定能購得品質優良的珍珠末。歷代醫學家均指出，珍珠作藥用時需經研磨成極細紛末，若不夠幼細，則容易傷人臟腑。研成細粉末的目的為使腸胃易吸收，提高療效，避免傷害消化道。至於珍珠末要幼細至什麼程度才能被人體吸收？目前並未有明確準標或臨床報告。

由於目前並沒有珍珠粉末的品質檢驗標準，市面上出售製成品的真實性仍存疑，故最好選擇較有信譽的店舖或產品。

為增加顧客的信心，有部份地區的中藥房會即場以高速研磨機直接加工製成珍珠末；但這些粉末可能因不夠細緻而影響成效。另外，研製過程中的衛生問題，如除臭、去腥、避免污染、消毒滅菌、保持效用等，均是即場研製必須注意的問題。消費者選購時需倍加留神。