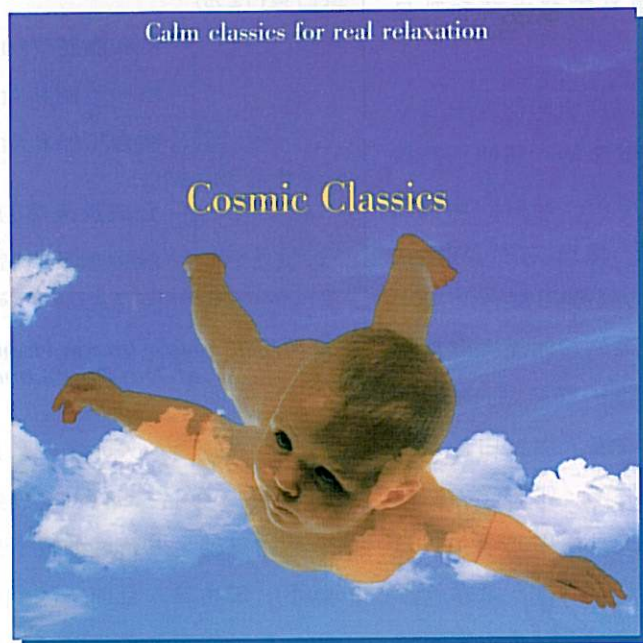


# 舒緩壓力古典樂曲 蕩漾宇宙和諧邊際



## 輕鬆推介：

- J.S. Bach: *Air on G String*
- Tchaikovsky: *Melodrama from the Snow Maiden*
- Fauré: *Sicilienne*
- Massenet: *Meditation from Thaïs*
- Saint-Saëns: *The Swan*
- Vivaldi: *Guitar Concerto, R.93 - Adagio*
- Beethoven: *"Moon light" Sonata, Adagio Sostenuto*
- Chopin: *Contredanse*
- Tchaikovsky: *Barcarole (No.6 from the Seasons)*

立音

樂可以潛移默化，可以陶冶性情，可以舒緩緊張，相信沒有人會反對。生活在繁忙都市——香港的我們，音樂自然成為生活中的閒情逸緻。

音樂，可謂不分年齡、不分階層、不分種族、不分宗教、不分國度的共同語言。除一般廣受歡迎的流行曲、民謠、古典樂、爵士音樂等，近年更有另類音樂的興起。

另類音樂，為非主流音樂之一；主要屬於心靈的音樂，其中最普遍為環境音樂，收錄純大自然的環境聲音，以求令人再投自然的懷抱。另外，最吸引人的相信是可以放鬆情緒的樂曲。

今期為大家介紹的正是能舒緩神經的古典音樂——“Cosmic Classics”專輯。筆者深深被封面那個不明來歷的飛行BB所吸引，他飄浮於半空的趣怪表情實令人難以抗拒。希望聽此碟後，能像BB一樣開心地飛上半空，遠離俗世繁囂。

Cosmic Classics意思即宇宙和諧的古典樂章。這概念乃來自Ambient Music背景音樂。背



MAXOS

## NIGHT MUSIC 12

Classical Favourites for Relaxing and Dreaming

Serenade for Strings • Melody in F  
Intermezzo • Heartwounds  
Air • Poème • English Suite

DDD

8.551132



景音樂為舒服寧靜，懸浮於意念邊緣的樂曲。

Cosmic Classics 既以和諧寧謐為原則，自不能缺少感性、浪漫、溫馨的醉人情懷。兩張 CD 分為管弦樂與鋼琴兩部份，舒泰的演奏令人暫時放低厭人的壓力；讓身體飄向無邊際的宇宙空間，沈醉於熟悉的古典樂中。

Cosmic Classics 這兩張碟內包括了巴赫、貝多芬、柴可夫斯基、福萊、蕭邦、拉赫瑪尼諾夫等所著的名曲，當中的“月光曲”、“船夫曲”、“搖籃曲”、“天鵝”等，的確令人感到無拘無束，煩惱盡消。在細賞源遠流長的古典名曲之餘，精神也得以舒緩。

另一隻舒緩音樂“Night Music 12”—— Classical Favourites for Relaxing and Dreaming，同樣為耳熟能詳的古典樂曲，最適宜入睡前或晚飯後作放鬆生活壓力之用。

該碟收錄了著名作曲家如莫扎特、巴赫、魯賓斯埋、貝多芬等作品。大家不妨於萬籟俱靜的晚上，輕倚於微黃的燈光下，進入夢境中與這些偉大的音樂家作心靈溝通。 ☺

### 夢境推介：

- Tchaikovsky: Serenade for Strings - Elegie
- Rubinstein: Melody in F
- Mozart: Flute Quartet, K. 285 - Adagio
- J.S. Bach: Suite No. 3 - Air
- Beethoven: Violin Sonata Op. 30, No.1 - Adagio
- Brahms: Intermezzo Op. 76, No.4
- Parry: English Suite - Sarabande