

自然之源 自然之選 藥草延年益壽 中西同出一轍

口本刊記者



藥物已到了泛濫的時代，藥丸林林總總，身體有什麼疾病，必有相對的藥丸與細菌決一死戰。

在大自然生長的藥草，早已被我們丟在一旁，雖然中國人的社會，大部份人仍會以中藥來醫治疾病，強身健體；不過，中藥仍未有科學的研究，所以時有錯誤用藥而令病情加重的情況發生。

現今，在追求健康的年代，藥草又漸漸為大眾所接受，研究者從藥草中研製多種補充品，慢慢地從原始的藥草中走向科技的製品。

不單香港的高博士正從中草藥中希望提煉長生不老之藥；原來早在1946年，瑞士已有人開始研究藥草對人體所產生的效益。

歷史追溯

說到瑞士研究者對藥草的研究，應該要追溯到第二次世界大戰之時。

史達美亞博士（Dr. Walter Strathmeyer）是德國的生物化學專家，他於第二次世界大戰時，無意間研究本草酵母時發現，酵母原來可以吸收人體所必須使用的物質及營養素，若吸收酵母後，人體必須的營養素及物質亦同時被吸收，對人體得益良多。

史達美亞博士發現這個重大資料後，遂決定於1946年第二次世界大戰之後開設研究所，對本草酵母補充劑進行詳細的研究，希望尋求本草酵母與人體長壽的關係。

經過五十年的研究及研製產品的過程，史達美亞博士發現天然的草藥，採用發酵及胞漿分裂法而製成的天然食品補充劑，對支援身體自我的復原能力相當有效，增強人體創傷後得以迅速恢復。

許多專家研究後指出，有些草藥能降低身體內的膽固醇，促進血液循環；有些草藥更能增強免疫

系統的能力，幫助身體對抗病菌。所以說草藥本身含有豐富醫療價值，只要我們能利用科學的方法來服用天然草藥，天然草藥或許比其他西藥、維他命丸及補品對身體更有價值。

與史達美亞博士一同出品本草酵母補充劑的法特·柏魯士曾患上梅尼埃爾氏病，耳聾、眩暈、噁心等相繼出現。當他吃下補充劑後，疾病不藥而癒，而且34年來，不曾間斷，現今已74歲了。

草藥 + 酵母 = 本草酵母

酵母是什麼？是否發酵的母親呢？

酵母其實是單細胞植物的微生物有機體，屬真菌類，遍佈於我們大自然的環境中。酵母的作用是發酵，活酵母細胞內含有繁殖所需



圖為青年時代及今日的「魔術腳」球王馬菲士伯爵

要的養料及成份，酵母含有人體需要的豐富蛋白質、脂肪、碳水化合物、氨基酸、多種維他命及礦物質，營養價值非常高。

史達美亞博士將植物精華與酵母混合，天然草藥的植物精華，經過酵母細胞吸收植物的活性成份（新陳代謝物）而改變草藥的化學成份，經過多次清洗酵母細胞後，在酵母新細胞內不再發現植物的新陳代謝物，本草酵母便完成。

要製成本草酵母補充劑，還要經過一個重要的步驟——胞漿分裂法。

人體是不能消化活酵母的，所以史達美亞博士將本草酵母於不銹鋼大缸內進行發酵過程，分裂酵母細胞，將其中重要的原素滲透進細胞膜內，細胞成份才能被人體所吸收，強化身體機能，維持身體自然復原能力，發揮草藥的作用。

瑞士的山頭，漫山遍野都佈滿着各式各樣的草藥，紅的、綠的、黃的，似一幅幅大自然的油畫，剎是可愛。

草藥的醫療作用，有時實超出我們知識及想像的範圍，若經過科學的研究及適當的運用，一棵棵天然的植物，或許能令你尋覓到「長生不老」之源。

不單是中國的中草藥對身體各機能有着重要的幫助；但原來西方的草藥亦同樣有相同的功效，中西的草藥，原來是同出一轍的。

科學研究與證明

- 由史達美亞博士研究的本草酵母補充劑功效：
- 對抗精神不振；
 - 增強體能；
 - 增強體內免疫及防禦能力；
 - 增加集中力；
 - 恢復活力。

補充劑自 1961 年面世後，到現在已接近 35 年。其間，除得到多個國家的專家對上述功效提出

科學化的研究報告外，更有多位世界知名人士曾服食，據稱包括：英國皇太后的朋友巴巴嘉倫爵士（Dame Barbara Cartland），現今她已九十多歲、六十年代英國「魔術腳」球王馬菲士伯爵（Sir Stanely Matthews）、七十年代英國球王「紅魔鬼——曼聯」足球隊主席波比·查爾頓伯爵（Sir Bobby Charleton）及世界足球明星尤西比奧（Eusebio）。

圖中為 90 多歲的巴巴嘉倫爵士



草藥	功能
纈草 (Valerian)	鎮定、有助睡眠、安定情緒
龍膽花 (Gentian)	刺激胃液分泌，幫助消化
甘草 (Liquorice)	解熱、舒緩胃痛及潰瘍
西番蓮 (Passionflower)	舒緩緊張性頭痛
朝鮮薊 (Artichoke)	降低膽固醇，增強肝臟功能
美洲楊梅皮 (Bearberry)	消毒尿道、殺菌
山楂 (Hawthorn)	促進血液循環及強化血管
紫柳樹 (Purple Willow)	對抗風濕、止痛、退熱
蒲公英 (Dandelion)	利尿，有助排出體內多餘水份及鹽份
麝香草 (Thyme)	止咳、去痰、止痛
櫻草 (Primula)	對抗風濕、止痛、預防心臟病及中風
薊 (Thistle)	增強肝臟、分解脂肪
薄荷 (Peppermint)	預防痙攣、抗炎
七葉樹 (Horse Chestnut)	舒張血管、強化靜脈
鼠尾草 (Sage)	殺菌、抗炎
甘菊 (Chamomile)	控制細菌、抗敏感