乖乖為何不乖？「兒童過度活躍症」

□本刊記者

一名頑皮的5A2B會考生，懷疑因患上過度活躍症，操行表現欠佳被校方拒絕收回升讀預科，發生自尋短見的悲劇；足見過度活躍症可能影響一生。為人父母者請倍加留神。

偉仔今年六歲，長得虎頭虎腦。精靈可愛，親戚朋友一見他，都喜歡得很。可是爸爸媽媽眉頭卻直皺，說他過份調皮，整天在家裏翻箱倒柜、攀上攀下，一刻不得安寧，真懷疑他是否患了兒童過度活躍症。

這天，擔任兒童精神科醫生的李叔叔到訪，媽媽就急着把這個憂慮告訴他。李叔叔問健仔在學校的表現怎麼樣，媽媽說他倒聽老師的話，上課守紀律，功課也不差，但就是喜歡玩個不停，課餘時間常與一大群小朋友玩，成了孩子頭呢。

聽完媽媽的話，李叔叔就叫她不必擔心，健仔是活潑好動了點，但並非患了過度活躍症。

兒童過度活躍症，是一種較常見的兒童行為異常。它的症狀包括：（1）過份活躍；（2）專注力低，易分心；（3）衝動。

兒童的活動性較成人強，特別是男孩子，很少能安靜地坐下來。遇到新鮮，好奇的事物，更會表現特別興奮、好動；但這些表現並不足以代表他患有過度活躍症。就如健仔，只是過份頑皮了點。

過度活躍的孩子是長期地、不分場合地表現好動。常常坐立不安、手腳不停、上課做小動作、不守規則；甚至在公眾場所大聲喧嘩、拍掌，做出種種失儀的行為。

孩子衝動影響一生

這種孩子的注意力難以集中，容易分心。即使是自己感興趣的事，也常常會做了一半便去幹別的事情。因此，做事丟三拉四，遺失物件是常有的事；上課又不專心，功課做不完，學習成績差。

過度活躍症的孩子比較衝動。想到什麼便做什麼，不會三思而後行。所以，他們容易與別人吵鬧、打架，因而不受朋輩的歡迎，在人際交往方面出現困難。

如果孩子長期出現這些症狀，父母就應加以留意，早日帶孩子到醫生處求診。

患病兒童從一出生就有此症，不過一般在小學時才會被發現。隨着年齡的增長，人的活動性會降低，患兒過份活躍的症狀亦會慢慢減少，甚至消失。但是，患兒的衝動、容易分心等情緒行為卻會延續下去，影響一生。

因此，若父母懷疑孩子患過度活躍症，就應及早帶他看醫生，可先看普通科醫生，或到智力評估中心做測驗，再轉介至兒童精神科。

父母協助治療見成效

治療的方法包括藥物和行為糾正。藥物主要是提高患兒的注意力，但並不能完全治療此病，還要配以行為治療，以及家長的教育。

由於患兒過份好動，行為不能自制，因此常使父母精疲力盡、尷尬難堪，而且往往對自己和孩子失去耐性、信心，嚴重的話可能會對孩子作暴力性虐打。

父母教育不當，往往會令患兒的病情加重。患兒的衝動、注意力不集中會嚴重影響其學業、工作及人際關係。如果父母不理解，只懂得打罵，那只會火上添油。

治療的醫生會給與父母適當的指引，如何獎罰孩子、如何糾正他們的行為等等；父母的配合對治療的效果有極大的影響。

過度活躍症患兒的行為能被他人接受時，治療也就成功了。

資料提供：李子超醫生

男孩較過度活躍？

兒童過度活躍症，又稱為腦功能輕微失調或輕微腦功能障礙綜合症，是腦功能程度受損所造成的成長偏差疾病。醫學上認為病因與遺傳有關，也有學者認為是胎兒受某種病毒感染。

確實的病因尚未肯足，但有趣的是以男孩患病率為高，男女比率約為5：1。