# 細說止痛藥

"痛、痛、痛，止痛藥是你老朋友。"我一邊想着這句話，一邊在抽屜裏找尋止痛藥。終於找到兩粒小藥丸，吞咽下去，過了一會，頭痛紓緩了。

我認識止痛藥的確很久了，只是它的成份、效用、影響，我了解的有多少？

## 成份

市面上出售的非處方止痛藥（不需醫生紙也可購買），主要含有對乙酰氨基酚(Acetaminophen) 或阿斯匹林 (Aspirin) 這兩種成份。對乙酰氨基酚又稱為撲熱息痛(Paracetamol) ，阿斯匹林亦可稱為乙酰水楊酸 (Acetylsalicylie Acid) 。另外，某些止痛藥含有少量其他成份，例如：咖啡因(Caffeine) 。

## 效用

止痛藥的主要功用是幫我們解除輕微或中等程度的痛楚，同時也有退熱和消炎（非由細菌引起的炎症）作用。當我們遇到頭痛、牙痛、經痛、肌肉疼痛、傷風感冒等各種病症時，往往會找止痛藥來幫忙打退病魔。

## 影響

和許多藥物一樣，止痛藥也會產生某些副作用。一般來說，服食含對乙酰氨基酚的止痛藥較為安全，因為其副作用很小，只有皮膚出疹、肝腎功能不良或少數對其產生敏感者不宜服食。

阿斯匹林的副作用較大。因為阿斯匹林屬酸性，對胃壁的刺激大，有機會導致胃部不適，甚至胃潰瘍，所以兒童應避免服食含有阿斯匹林的止痛藥，成人也應在飽肚後才服食。另外，阿斯匹林影響血小板凝血作用，因此血友病患者、痛風症病者、胃潰瘍病患者、產婦、哮喘病人都不適宜服食含有阿斯匹林的止痛藥。正在服用抗凝血劑的病人更要謹慎，不要胡亂同時服食阿斯匹林，因為兩者有相互加強作用。

特別注意：雖然服食對乙酰氨基酚的副作用比阿斯匹林少，但如果服食的時限和份量超過規定（24 小時內超過 8 片），便會導致肝細胞快速死亡，直接危害性命。

| 副作用 | 對乙酰氨基酚 | 阿斯匹林 |
|---|---|---|
| 腸胃刺激不適 | 無 | 有 |
| 胃腸道潛在性出血 | 無 | 有 |
| 凝血功能障礙 | 無 | 有 |
| 雷氏並發症 | 無 | 有 |
| 腎功能損害 | 無 | 有 |
| 虛脫 | 無 | 無 |
| 中樞神經系統損害 | 無 | 有 |
| 過敏 | 少見 | 有 |
| 粒細胞減少 | 無 | 無 |

圖表資料：上海強生制藥

對止痛藥這位老朋友有了新的認識後，它告訴我兩點交友相處之道。

### 一、"道不同不相為謀"

現在市面上有許多不同成份的止痛藥，我們應仔細閱讀藥物說明，而且清楚知道自己的身體狀況，然後挑選一種適合自己的止痛藥，千萬不要胡亂服食。

### 二、"君子之交淡如水"

長期服食或濫用止痛藥，對身體都會產生不良影響，胃、肝、腎等內臟功能受損害，因此要避免濫用止痛藥。

註：另一類主要非處方止痛藥成份為NSAID，副作用與阿斯匹林不遑多讓，但在香港則不是到處可以買得到。