

健康管理系列

# 「活用經絡輕鬆管理健康 — 實用經絡腧穴學初階」證書課程

珍愛生命，享受生活，首先要管理好健康。健康管理是古今中外的人生大課題。

現代人生活和工作壓力大，往往忽略了對自己健康的管理，輕則往往在不知不覺間身體出現了各種小毛病，重則罹患頑疾，嚴重影響工作和生活質素。

經絡與腧穴是人體內與生俱來地擁有的健康鑰匙，經絡與腧穴具有操作簡便、療效明顯和經濟安全等優點。通過活用經絡與腧穴調整臟腑氣血的功能，可輕鬆地保健防病，並可進而養顏和養生。

根據《黃帝內經》關於經絡的記載：經絡內屬於臟腑，外絡於肢節，溝通內外，貫串上下，將人體各部的組織器官聯繫成為一個有機的整體；並藉以運行氣血營養全身，經氣迴圈流注、晝夜不休。學懂經絡與腧穴，是現代人健康管理的第一課。本課程先從經絡理論與應用說起，使初學者容易地掌握如何活用經絡輕鬆管理健康。

## 課程諮詢講座

為使大家進一步了解此課程的內容，本中心邀請王佩儀博士擔任諮詢講座的主講嘉賓，講解課程內容和解答大家的提問，歡迎有興趣人士參加。

日期: 2013年10月19日(星期六)

時間: 14:30 – 15:30

地點: 香港理工大學

費用: 全免

## 課程詳情

日期	2013年11月2日至12月14日及12月28日至2014年1月11日(共十課，逢星期六)
時間	2:30pm–5:00pm
地點	香港理工大學
授課語言	粵語
獲取證書資格	出席率達70%者，可獲香港理工大學中國商業中心頒發證書。
報名手續	填寫報名表、連同學費(支票抬頭書「香港理工大學」)，寄回「九龍紅磡香港理工大學Q座8樓QR808室中國商業中心」或把文件投入中國商業中心門外收集箱。
費用	HK\$4,500(已繳學費將不獲發還，如課程已滿額或取消另作別論)
截止報名日期	2013年10月30日
網址	<a href="http://cbc.polyu.edu.hk/tc/local_cef27.htm#27">http://cbc.polyu.edu.hk/tc/local_cef27.htm#27</a>

(中國商業中心保留修改以上課程內容及授課講者的權利)

## 課程對象

對經絡腧穴學感興趣的初學人士。

## 課程宗旨

通過對十二經脈、奇經八脈等經絡系統組成的認識，瞭解經氣活動的主要特點，並學習活用經絡保健、養顏和養生。

## 課程講者

### 王佩儀博士

現任澳門大學持續進修中心中醫食養食療學文憑/系列課程總監兼導師、香港中文大學現代營養學及中醫食養食療學專業文憑課程導師、亞洲公共營養專業學會總幹事兼副會長、香港餐務管理協會顧問。

曾任香港特區政府教育統籌局轄下香港學術評審局資歷架構中式飲食業學科專家、香港職業訓練局中華廚藝學院訓練委員會副主席暨中華飲食文化教育推廣工作小組召集人、香港理工大學理大京港中醫診所總經理。

# 「活用經絡輕鬆管理健康 — 實用經絡腧穴學初階」證書課程 - 報名表

參加「實用經絡腧穴學初階」諮詢講座

報讀實用經絡腧穴學初階

### 個人資料

姓名(中文) : \_\_\_\_\_ (先生/女士)

姓名(英文) : \_\_\_\_\_

公司名稱 : \_\_\_\_\_

職稱 : \_\_\_\_\_

地址(\*) : \_\_\_\_\_

聯絡電話 / 手機 : \_\_\_\_\_

電郵 : \_\_\_\_\_

申請人隨表須附上學費支票(支票抬頭書「香港理工大學」)。

(\*)如成功修畢，證書將以郵寄方式發出，敬請填寫。

### 聲明：

香港理工大學中國商業中心於此資料表內所收集的個人資料將被保密及只供本中心作教學、行政及課程/講座推廣用途。

簽署 \_\_\_\_\_

日期 \_\_\_\_\_

課程查詢：九龍紅磡香港理工大學Q座8樓QR808室中國商業中心

查詢電話：3400 2980 / 3400 2728 電子郵件：[cbc.dept@polyu.edu.hk](mailto:cbc.dept@polyu.edu.hk) 網址：<http://www.polyu.edu.hk/cbc>