



香港是個先進的大都市，但與很多已發展的大城市一樣，出生率不高之餘，醫療系統卻十分發達，令人均死亡年齡日漸上移，人口老化問題日益嚴重，社會配套卻未能追上。就以老人院為例，有過尋覓老人院經驗的都知道，在香港要為老人家尋覓價錢相宜、環境可接受、服務齊全的老人院，難比登天。即使有慈善機構背景的，服務、環境可能較優勝，但礙於香港物價與工資水平，價錢一樣不可能便宜。

環境優美、設施完善 非牟利安老機構 深圳頤康院



但其實香港人還有另一個選擇，就是內地的安老院。你可能曾擔心內地安老院的服務水平，及與當地院舍員工溝通有困難，但原來香港的著名慈善機構一復康會，已於深圳營運了一間融合了護理安老、中西復康治療及適健養生服務的非牟利綜合院舍，就是位於鹽田港的頤康院。由香港人管理，自然令香港院友倍具親切感，加上管理者是信譽昭著的復康會，就更令院友及家屬安心。

頤康院由香港賽馬會慷慨資助興建費用，並由香港復康會負責營運管理，於2002年開始興建，2006年開始營運。頤康院佔地2.7萬平方米，建築面積1.3萬平方米，包括一座6層高的主樓及36套獨立別墅式住房，合共提供350個宿位及各類型的復康設施，人均居住面積達37平方米。

頤康院由香港復康會已故會長方心讓教授及現任會長李文彬先生一起促成並建立。他們早於九十年代已洞悉，香港的安老服務並不足夠，而且即使足夠，成本、費用也必定高昂，倒不如善用國內豐富的土地及人力資源，解決香港長者的安老照顧問題。在他們的努力下，復康會在深圳鹽田區覓得頤康院現址，及獲得香港賽馬會撥款，成功建成頤康院。



營運健全 價格相宜

香港復康會執行委員會，委派了一群專業人士，組成「持續照顧委員會」，負責發展及監督頤康院的服務。頤康院位於深圳鹽田港梧桐山半山，是極低密度的規劃地區，背靠梧桐山國家公園，近眺鹽田港口，遠眺香港鹽田仔海，盡收海景美色，離沙頭角商業中心15分鐘車程、鹽田商業中心5分鐘車程、鹽田海鮮街10分鐘車程。頤康院依山而建，不缺陽光與新鮮空氣，內設二至四人房間及獨立別墅屋，供院友自行選擇。房間十分寬敞，每間面積超過400平方呎，並有獨立廁所浴室，每八間房設有一個共用的大堂，可收看當地及香港電視頻道。而別墅屋每間520平方呎，一房一廳，備有獨立廚房及廁所浴室，亦有空調、電視、雪櫃等家居設備。

如果在頤康院住大房、需要一般護理的院友，每月只需三千元人民幣，兼已包了一日四餐，價錢可謂非常相宜，在香港，同級的環境與服務起碼要四倍價錢。香港院友家屬可由九龍塘或粉嶺乘坐沙頭角巴士，經過沙頭角關口，再轉乘頤康院院車或電召計程車至頤康院，兩個行程所需時間分別為1小時30分鐘及1小時。頤康院亦設有駐院醫生，結合中、西醫服務，為院友提供健康檢查及診治，亦備有藥房及護士，負責管理院友藥物。另外設有水療池及適健中心，面積超過350平方米，備有各類型的復康治療設備，提供職業治療、物理治療、針灸、推拿等治療。

香港院友可能需要定期回到香港的醫院覆診，頤康院已經與香港醫院管理局建立共識，若香港院友同意，可將覆診地點轉往北區醫院，減省交通時間，另外亦與鹽田區醫院建立共識，以國內病人收費，為香港院友提供醫療服務。在院友遇上急症需到醫院時，院方會先安排院友到鹽田區醫院急症室診治，在穩定病情後，再依據家人意願，安排兩地救傷車運送院友回香港北區醫院急症室，全程有頤康院護士陪同照顧。

為中風及認知障礙症 提供特別療程

除了安老院服務，頤康院亦有短期住宿療程，為認知障礙症患者及中風者提供密集療程。認知障礙症（前稱老年癡呆症或腦退化症）患者需要家人24小時的照顧，為照顧者帶來不少壓力。本計劃是為患者提供一個月的住院式復康訓練，令他們的照顧者可以透過短暫的休息充電，紓緩身心壓力。而患者亦會透過復康訓練，提升其認知能力，並減低照顧者日後的壓力。費用為一個月收費港幣7,000元，包括住宿、護理照顧、膳食及復康訓練，亦包括一名照顧者在院內陪住一星期的費用。

另外，頤康院為剛離院的中風患者提供三個月的住院式中風康復治療服務，為院友提供優質的住院照顧，亦配合密集式中風康復治療計劃，協助患者掌握中風後首六個月的中風康復黃金期，爭取最大的康復程度。只要是中風後離院不多於半年的病友都可參與。費用方面，三個月合共收費港幣27,000元，包括住宿、護理照顧、膳食及康復治療費用，亦包括二次來回香港的過境車費用。✔



頤康院歡迎參觀，可致電2816 7866預約，或參考網頁www.yeehong.hk。