



# 「全城有機日」載譽歸來

## 今年主旨：共享有機生活

於剛過去的3月25日，中環遮打花園及遮打道熱鬧非常，皆因已連續五年舉行的有機界盛事——「全城有機日」載譽歸來。今年大會主題為「有機·共享」，目的是凝聚香港有機界的大家庭，藉着展示有機蔬果園、動物農莊及擴大認證有機新鮮魚蔬農墟及有機商戶的範圍，分享香港各有機生產者於這幾年的發展狀況及豐碩成果，鼓勵市民繼續支持有機農業的發展及綠色有機生活。「有機·共享嘉年華」除了有超過一百個有機攤位，包括有機零售商、農友、慈善團體、有機展覽及遊戲攤位，多元化的活動及展覽，讓市民從衣、食、住、行各方面認識綠色有機生活之外，現場更加設了有機生菜田、示範田、親子苗圃及牛羊展覽，讓中環鬧市洋溢本地有機農村色彩。中心更透過社團團體邀請得超過六百名社會中需特別關顧的社群，到有機共享嘉年華參與有機日的教育活動，又獲有機社群贈送有機福袋。

憑電影《東風破》在悉尼奪得金考拉國際華語電影節女主角獎的官恩娜 (Ella) 成為中心本年度的星級有機大使。活潑開朗的Ella除了替中心拍攝了一輯「3·25全城有機日」的宣傳短片外，亦出席活動當日的開幕禮。星級有機大使Ella分享：「我能夠擔任本年度的星級有機大使，感到十分榮幸，因為可以為推廣有機出一分力。我平時會盡量選擇有機食品，安全之餘亦能保持健康。」Ella表示有不法商販渾水摸魚，市面上賣假有機食品的情況十分猖獗，呼籲市民購買有機食品時，要認清楚有機認證的標籤，才可買得安心、食得放心。另外，官恩娜品嚐有機早餐後，將有機社群贊助的有機福袋贈送予當日參加的老人家，實踐有機共享的理念。

### 有機綿衣 綠色生活概念

為推廣全民參與有機生活，大會T-shirt都印上「全城最愛有機綿TEE設計大賽」的冠軍作品圖案，實行將有機生活概念活現大家眼前。各參賽者以符合有機棉天然、環保和健康的概念，以色彩、創意，鼓勵市民積極投入有機生活。

### 有機共享早餐會

一如往年，有機日的當天有早餐會。今年「有機·共享早餐會」的特別之處在於國際化的口味，營養膳食廚師徐欣榮一顯身手，以本土當造有機食材，包括有機寶石魚、有機鮮蝦、五色蔬果等炮製多國不同菜系美食，無需長途跋涉遠運食材，務求令大家以低碳方式嚐盡環球美食。共享意義就是與別人分享好的東西，今年參與有機低碳早餐會的嘉賓及市民好評如潮，除了當日天公做美，各人亦非常欣賞及享受早餐會的可機食物質素、種類、味道及服務態度。

### 有機送暖大行動

大會當天特別安排穿梭巴士，免費接送港九新界各區社區中心及慈善團體的會員，來到「全城有機日」的嘉年華中，分享有機成果的歡樂。他們每人獲贈一個裝有豐富有機禮物的福袋，入面有有機潤唇膏、有機芽菜及有機五色米，希望他們將有機快樂及福氣帶回家。✔