



講者吳國坤中醫師（左）與司儀路婉儀小姐（右）。

2010年4月22日，由《生命力》健康雜誌主辦、錦禧藥業（國際）有限公司協辦的「肝要Keep Fit也要淨」講座，於尖沙咀文化中心演講室舉行，並由中醫師吳國坤主講。吳醫師簡介了肝臟的多種功能，包括製造蛋白質、營養代謝、製造膽汁、為身體解毒等等，並謂肝臟在中醫學稱為「將軍之官」，意思是它是器官中的將軍，一旦出毛病，其他器官都會受拖累，可見其重要性。



由錦禧藥業（國際）有限公司送出予參加講座者的禮物。

肝要Keep Fit 也要淨

肝臟保健資訊講座報導

吳醫師再簡述肝臟的常見疾病，首先是西醫束手無策的脂肪肝，原來正常肝臟呈紅色，脂肪肝則呈黃色。無論從中、西醫角度，在外表均無法診斷脂肪肝，只能用超聲波、掃描、抽取組織化驗等方法確診。都市人時常吃得太多、運動太少，令脂肪肝愈來愈普及。但論可怕程度，脂肪肝又遠比不上乙型肝炎。

乙型肝炎之可怕，在於它會發展成肝癌，而且經常是無聲無息地發展，患者發覺肝臟有問題時可能已到了肝癌階段。患上乙型肝炎的人，有七成可以完全痊癒，並產生抗體。餘下三成就成為慢性乙型肝炎帶病毒者，當中有四分之一人會惡化成肝硬化，而肝硬化又有八成機會演變成肝癌。但乙型肝炎亦可以直接演變成肝癌，不須經過肝硬化的階段。

由於沒有方法可以完全清除乙型肝炎帶病毒者體內的病毒，現時西醫的治療方法包括注射干擾素去調節免疫系統，及服食核苷酸製劑以抑制病毒複製。干擾素療程由半年至一年，缺點是有多種副作用，核苷酸製劑雖無明顯副作用，但需要長期服用，體內病毒亦很可能產生耐藥性而令藥效降低。

治療肝病新方向： 韓國真珠草

吳醫師指出，近年的科學研究及臨床實驗顯示韓國真珠草能有效治療脂肪肝及乙型肝炎。研究肝病長達四十多年的韓國慶北大學醫學院教授鄭泰浩博士，同時也是世界衛生組織

(WHO) 在韓國的肝癌預防及治療中心的負責人，九十年代初在韓國進行了一連串藥理及臨床試驗，並証實韓國真珠草對乙型肝炎的療效。韓國真珠草不但獲得韓國食物及藥物管制局(KFDA)發出之藥物牌照，更是至今唯一曾於世界衛生組織(WHO)發表研究報告之草藥。過去十五年，所有臨床數據都符合世界衛生組織標準。

1994年鄭博士與美國康乃爾大學的Dr. B. Tennant 合作，鄭博士的研究小組在美國委託他以美洲土撥鼠進行了韓國真珠草的抗病毒研究(美洲土撥鼠Woodchuck的肝臟公認最接近人類肝臟，亦最適合研究乙型肝炎)，其結果相當令人滿意，鄭博士繼而在韓國進行真珠草毒性研究及作進一步臨床試驗，並於1998年12月3日在東京WHO的病毒性肝炎的預防與控制會議中發表報告。現時韓國真珠草已被製成成藥發售，香港的藥物連鎖店也可買到。

吳醫師又指出，用韓國真珠草配合治療肝病，不但副作用大幅減少，停藥後復發率也大降，不像西藥可能要終身服用，因為一旦停藥，病毒常會快速回復活躍。要注意的是，真珠草在台灣、大陸、美國等很多地方都可以生長，不過只有在韓國人蔘農地附近種植的，才是唯一獲得WHO認可，能夠治療乙型肝炎的中草藥。

在問答環節，觀眾均踴躍提問有關肝病問題，吳醫師亦一一解答，更表示仍有疑難者可日後可再找他提供意見，講座亦順利結束。✔