

香港眼科醫學院聯同香港眼科學會舉辦 「戰勝糖尿病眼」活動 喚起公眾對此致盲殺手的關注和認識

糖尿病是本港其中一項主要的公眾健康問題，而糖尿病眼亦是本港主要致盲原因之一。在美國和其他已發展國家中，糖尿病是成年工作人口中最常見的致盲殺手。據一項於2000年進行的研究估計，糖尿病在香港的流行率為9.8%，亦即有接近70萬名糖尿病患者；而當中高達40%的糖尿病人亦患有糖尿病眼。接近所有的一型糖尿病患者均會於被診斷出患上糖尿病後的20年內患上糖尿病眼，而於二型糖尿病人中亦超過60%。

在早期的糖尿病眼中，患者往往未能察覺任何明顯的視力變化。當糖尿病眼病情惡化，患者會因白內障、黃斑水腫、玻璃體出血及視網膜脫落等原因導至嚴重的視力損失，甚至永久失明。每年本港有約200名病人因患糖尿病眼而失明。由於糖尿病是一種不能根治的眼疾，其治療目的是控制病情和預防進一步的視力損失，所以及早診斷對保存病人視力來說是尤其重要的。早期檢查可有效預防超過90%是由於糖尿病眼而引致的視力損失。

目前來說，本港糖尿病人對糖尿病眼的認知度的數據並不足夠。有見及此，香港眼科醫學院於2010年4月對200名糖尿病患者進行了一次問卷調查，當中包括72名男病人及128名女病人，病人平均年齡為64歲。參與者均未患有糖尿病眼或為輕微糖尿病眼患者，並正於香港眼科醫院、明愛醫院、屯門醫院或基督教聯合醫院作定期眼科覆診。

調查結果顯示63%病人未能認識



(左起) 香港眼科學會會長袁淑賢醫生、香港眼科醫學院應屆會董阮燕芬醫生、香港眼科醫學院應屆會董張子安醫生及香港眼科醫學院副院長周伯展醫生聯同發表調查報告。



張子安醫生示範眼睛檢查儀器。



糖尿病患者陳伯(中)分享患病經歷。

糖尿病眼的徵狀，當中只有31%的病人知道糖尿病眼可以引至視力衰退，明白糖尿病眼於早期並沒有明顯徵狀的病人更只有百分之一。

只有38%在參與調查的病人知道未能有效控制血糖和血壓均會引起糖尿病眼惡化，當中接近一半的病人均未能指出任何可以引致糖尿病眼惡化的因素(如：腎病和懷孕)，而有百分之一的病人更誤以為進食甜的食物可以引致病情惡化。

在是次調查當中，絕大部分的病人(73%)都不認識糖尿病眼的治療方法，只有10%的病人知道醫生可以利用激光和手術醫治糖尿病眼，3%的病人更誤以為眼藥水是治療糖尿病眼的方法之一。超過一半(55%)的參與者均未能明白糖尿病眼於治療後的展望，只有28%病人明白糖尿病眼患者於治療後的視力亦會有永久損失；當中更25%的病人誤以為糖尿病眼於治療後視力可以回復正常，甚至比患病之前更佳。

總括來說，是次問卷調查顯示了本港糖尿患者對糖尿病眼及其治療和展望均未有充足的認識。病人有需要明白定期接受檢查能有效及早發現糖尿病眼及對其作出適當治療，從而預防永久的視力損失。

有見本港的糖尿病人需要更全面有關糖尿病眼的教育資訊，香港眼科醫學院聯同香港眼科學會以「戰勝糖尿病眼」為主題，希望透過問卷調查及公眾驗眼活動兩部分，喚起公眾對此致盲眼疾的關注和認識，而公眾驗眼活動定於六月份舉行。✔