

# 舞茸 D- 餾分

## 阻止癌細胞轉移

有「葷菌之王」稱號的舞茸（學名 *Grifola frondosa*），從其提出的萃取物 D- 餾分（D - fraction），經研究證實能抑制癌細胞轉移。

在眾多的葷菌類植物中，經過美日專家近二十多年的研究，發現部份葷菌類如舞茸、靈芝、瓦茸、香菇等都具有延年益壽的作用，甚至具有抗腫瘤、抗高血壓等功效。根據香港中文大學生物系張志強副教授指出，素有「葷菌之王」稱號的舞茸，抗癌能力位於菇中之首。舞茸能活化專門抗癌的 T 細胞，配合化療功效達八成以上，且能減輕電療及化療的後遺症。

舞茸是一種富含維他命 C、D<sub>2</sub>、B<sub>2</sub>、菸酸、鎂、鉀、鈣、纖維及氨基酸等多種營養素於一身的食藥兩用葷菌，而從舞茸提取的舞茸萃取物 - D- 餾分，是一種含  $\beta$ -1.6 及  $\beta$ -1.3 葡聚糖多醣體的精華。多醣體在很多種菌類都存在，但以舞茸所含的最為傑出，比靈芝或雲芝多醣體更有效，對刺激生物免疫系統的作用尤為顯著。

舞茸多醣體能夠活化多種效應神經細胞，包括巨噬細胞和殺手細胞。這兩種細胞都是可以攻擊並抵抗癌細胞的生長或轉移。

根據日本及美國的臨床實驗數據顯示，舞茸精對激活人體天然殺手細胞從

而殺死癌細胞的理論已獲得證實。學者並就舞茸萃取物能否抑制癌細胞的生長、擴散作出進一步研究。

這方面的權威日本神戶藥科大學難波博士，曾就不同葷菌萃取物對腫瘤的抑制率作出研究。在最初的實驗，難波博士在白鼠分別注射舞茸萃取物「D- 餾分」、香菇萃取物「香菇醣」及瓦茸萃取物「PSK」，發現注射舞茸 D- 餾分的腫瘤抑制率最高，達 86%，其餘兩者為 50% 左右。

此後，難波博士亦對其他 16 種菌類作同樣研究，結果顯示舞茸萃取物的成效及對強化生物免疫系統的效果比其他藥用菌強 16-66 倍。而其抑制腫瘤擴散的功效，在美國華盛頓大學的臨床實驗亦獲得證實。

在癌症的治療過程中，手術切除並未能防止癌細胞的擴散，患者在接受治療後很容易會因癌細胞的無止境擴散而再度罹患癌症，只要擴散受到抑制，癌病患者得到全面治癒的機會就能大幅提高。舞茸這方面的作用，對癌症全面康復無疑提供了極大希望。

