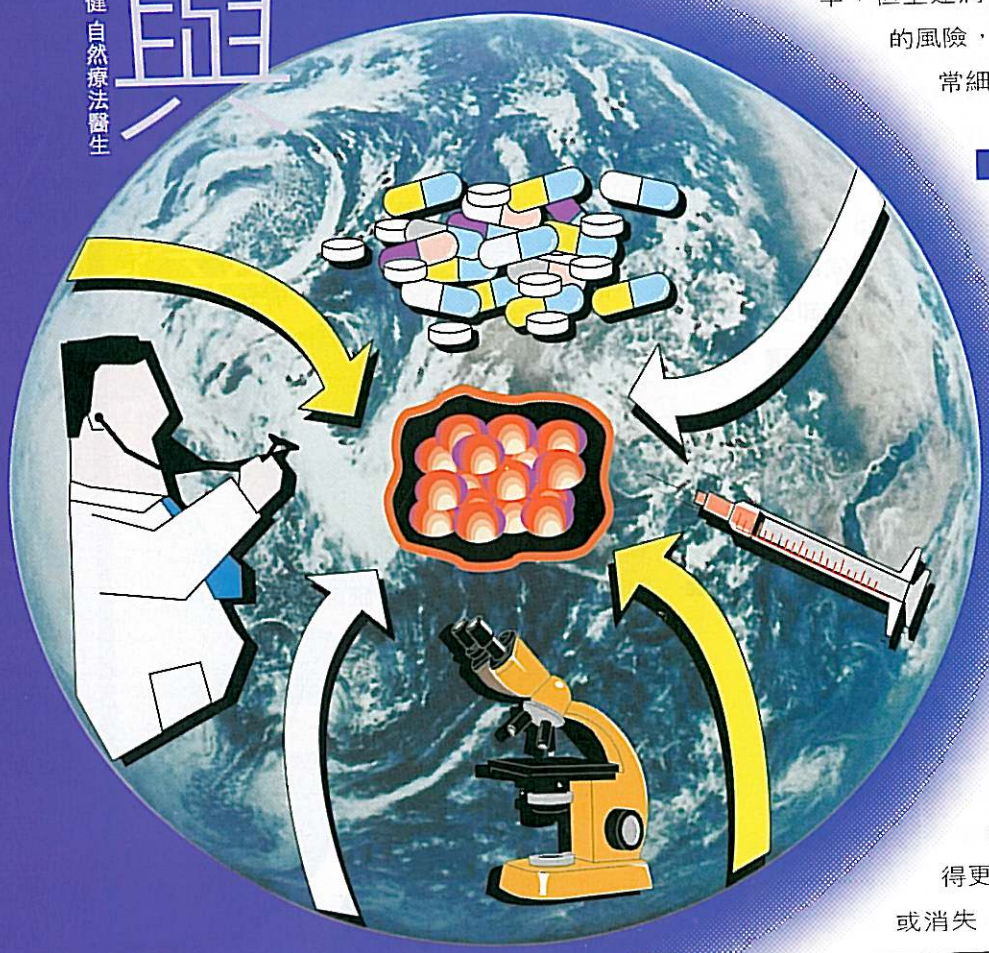
抗凝血劑與癌症轉移

□陳威健 自然療法醫生

癌症可說是這世紀的瘟疫，據估計現在每3位病患者中，便有一位是癌症患者，不幸地其中三分之二的癌症患者會在5年內死亡。據《Medical Trends》指出，癌症的發病率於90年代已增加2倍以上，癌症甚至超逾心臟病成為頭號殺手。

傳統的癌症療法包括開刀、電療、化療，這些治療法對幾類發病率很低的癌症有較優越的療效，但大多數癌症患者在3至5年內踏上死亡之路。世界各地曾花上數以幾十億元計的金錢作癌症研究；不過，真正能治癒癌症的藥物還是少得可憐。美國國家癌症學院(National Cancer Institute)的統計數字顯示，過去幾十年的癌症治療率未有實質的改進。幾種頭號癌症殺手如肺癌、乳癌、大腸癌等死亡率未有很大改善，只有病發率較小的癌症如子宮頸癌、兒童白血病、淋巴腫瘤、睪丸癌等，經電療及化療後會有較高的治癒率；但上述病例仍存有復發及病灶轉移擴散的風險，因為電療及化療同樣能引起正常細胞的突變。



纖維素保護癌瘤生長

事實上，只靠手術、電療、及以劇毒為藥物的化療在治癌上大多功虧一簣。即如拇指般大小的腫瘤有約十億以上的癌細胞，上述3種傳統療法即使能消滅其中99.9%的癌細胞，亦會留下過百萬的癌細胞未被消滅，可能潛伏一段時期後又再重生。

此外，經化學治療後，癌細胞會縮小或暫時消失，但卻並非好現象，因為餘下生存的癌細胞會有抗化療的耐藥性，令新生的癌細胞生長得更快更惡劣。癌細胞經化療後縮小或消失，與能否增加癌症病人生存率，

在文獻上並無確實的數據支持。癌病不但令患者喪失生命，很多時也摧毀家庭。癌症涉及的生命與金錢上的損失難以估計，這需突破傳統醫療，因為唯一能減慢或停止癌症增加，只有科學研究人員和各醫療工作者盡心盡力探討每一種有希望的治療方法，就算方法非傳統，或沒多大商業價值。

據臨床研究，90% 以上癌症死亡的主要原因，由於癌細胞的迅速轉移及擴散引致。

1956年，愛爾蘭都靈三一學院的澳馬拉教授在《愛爾蘭醫療科學期刊》中發表了兩篇醫學論文：惡性腫瘤表面多數被一層纖維素覆蓋保護，腫瘤因而生存成長。他亦指出，癌瘤在擴散前，必在擴散組織位置中，預先再形成纖維蛋白血栓外殼以作保護，癌瘤然後再繼續轉移，最後才令患者死亡。可惜，這兩篇重要文獻未被當時醫學界同儕重視，幸而多年後，被加拿大曼尼吐巴省溫尼柏全科醫院的米高醫生留意。他估計若澳馬拉教授的腫瘤理論屬實的話，過百萬以上長期服食抗凝血藥，來溶解血凝塊中纖維素的心臟病及中風患者，會減少因癌症而死亡。

1961年至1963年期間，米高醫生就1569名由服用抗凝血藥的病例進行了一項臨床調查報告，他的發現刊於1964年10月號的英國醫學期刊《柳葉刀》中。報告指出，所有經調查的1600多位心血管病患者中，沒有人死於癌瘤擴散，而因原發性腫瘤死亡的人數只有預期的八分之一。米高醫生更列舉4篇持同一論點的臨床文獻，指出抗凝血劑的確會減低原發性腫瘤的生長及防止腫瘤擴散，而且血管中的血凝塊會誘發癌瘤擴散轉移。

抗凝血劑溶解纖維素

1983年，巴庫以色列醫院哈佛醫學院的杜尼及辛格博士舉出極具說服力的數據，顯示大多數癌瘤外圍被纖維素包圍，使癌細胞免被身體免疫細胞消滅。纖維素外罩也會防止癌瘤引發的抗原釋放出癌瘤體外，被免疫系統識別追蹤。此外，最致命的是纖維素外罩更會促進血小板衍生的新血管增生因子，使癌瘤迅速增生轉移。

1989年《新英倫醫學期刊》5月號中，波士頓兒童醫院福克曼博士撰文報道所有惡性腫瘤需靠增生新血管才能繼續生存，而新生血管亦是導致癌症轉移的主因，使90% 癌症患者死亡。

福克曼博士指出，當細小癌瘤長大到一百萬細胞時，如沒有長成新生血管供給額外養份，細小的癌瘤便會枯萎或保持細小的靜止狀態，或變為無害的腫瘤。完全抑制新生血管的生長，能防止細小無害的癌細胞壯大為原發性及繼發性的惡性癌瘤，造成90% 癌瘤患者死亡。

巴庫以色列醫院的杜克博士指出，他發現纖維素差不多覆蓋所有惡性腫瘤，且更是誘發新生血管成長的主要物質。1964年加拿大米高醫生發現，抗凝血劑能防止纖維素外殼形成，減低癌瘤迅速擴散，抑制癌瘤新生血管成長，防止致命的癌瘤擴散。1979年5月號《柳葉刀》期刊報道瑞典研究員史丹維斯發現早期乳癌患者因其他原因服食抗凝血藥洋地黃（Digitalis）後，減低乳癌腫瘤擴散轉移，而乳癌的復發率亦大幅下降。1982年《新英倫醫學期刊》2月號，瑞典研究員史丹維斯再撰文詳述洋地黃可減低乳癌的惡性程度，而乳癌細胞體積亦會變小，結構和密度也較均勻。臨床研究發現，40位服用洋地黃的乳癌患者，只有一人出現乳癌復發及擴散跡象。洋地黃具雌激素的結構，故能與雌激素受體結合。文章更得出結論指出，未服用洋地黃的乳癌患者出現復發機會比其他乳癌患者高9倍，及會因癌瘤擴散而死亡。

1992年《柳葉刀》醫學期刊5月號報道大豆類食物蘊含極豐富的植物雌激素，能與人體雌激素受體結合，對防治癌症極有幫助，而且大豆類食物含大量具顯效抗癌能力的蛋白酶抑制劑。

綜合上述多項臨床文獻，服用合成或天然草本的抗凝血劑，及進服大豆類濃縮養份等輔助療法，對紓緩乳癌及多種惡性腫瘤，有不少幫助。非傳統治理癌症的方法很多，臨床上處理癌症應採取綜合性整體治療，包括調理患者飲食習慣、平衡精神情緒心境及激發患者戰勝癌病的信心。下期將會探討草本治癌的療效。