編者話

內容更加生活化

7月天，炎陽照，假期情緒(Holiday Mood)高漲的一個月；不論你正在放暑假，還是上班一族，也會感到懶意無限。

然而《生命力》的同事卻沒有半點怠懶，我們在上一期曾承諾為回應讀者的支持，將根據大家寶貴的意見增闢一些專欄。由今期開始，《生命力》便進行了若干改革，務求進一步迎合你們的需要，希望能做到精益求精，以答謝大家。

完全健康食譜登場

新增的健康飲食專欄，不單有時尚的素菜佳餚，還包括低脂肪少油膩的健康食譜。此外，我們也精心泡製了具特別療效的鮮果汁，清新你的口胃；而身為炎黃子孫的我們又豈可缺少爐火靚湯水呢？在滿足我們口腹之餘，究竟怎能吃得既健康又美味呢？那就不容錯過這些專欄了。

糖尿病專題

適量控制飲食，無疑是邁向健康的重要一步，若屆藥石無靈之時始戒口，那種迫於無奈的抗拒感，無疑使人食不知其味，完全抹煞了可口的食物。

正如今期介紹的《**糖尿病專題**》，便發現有很多病人因不瞭解而失卻了很多美食，徒嘆奈何！所以，從今天起我們要加深對身體的認識，預早對抗可惡的疾病。

□編輯室

我們會將廣告的部份收益捐獻給慈善醫療團體，讓更多急須治療的人得到幫助。
我們亦會將每年的利潤部份回饋社會，讓更多人分享生命力的健康成果。